Vol. **55** 2021.9

から

考えてみよう。 男性の男女共同参画

なぜ必要?父親の産育休/育児・介護休業法改正/ゆーあいワード/聞かせてパパの育休/ゆうあい人 木村伸昭さん/本紹介/講座予定/セミナーレポート/講座・パネル展開催報告/市役所から/一人で悩んでいませんか



ご自身のこと、家族のこと、 友人関係、職場関係などで 一人で悩んでいませんか。



例えば...

- ●夫の暴力に悩んでいる
- ●仕事が長続きしない
- ●気持ちが落ち着かず毎日起きるのが辛い
- ●離婚したいけど どうしていいか分からない
- ●相談する人が周りにいない



専門の相談員がお話をうかがいます。お気軽にお問い合わせください。

女性弁護士による法律相談

- ●毎月 第3水曜日 午後5時~7時
- ●毎月 第3十曜日 午後2時~4時
- 一人につき 25分

こころの保健室(一般相談)

- ●毎月 第2土曜日 午後2時~4時
- 一人につき 40分
- ※状況により電話相談のみになる場合があります

来所相談・電話相談どちらもお受けしますが、コロナ感染対策により変動することもあります ので事前にお電話にてご確認ください。ご希望があればご相談中の保育も可能です。



お電話でお気軽にお問い合わせ下さい。

2042-590-0755



男女共同参画センターゆーあい (武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター)は

性別や年齢などの属性に関わらず、誰もがその人らしく活躍できる多様性のある社会づくりを目指す武蔵村山市の施設です。 男女共同参画社会、ダイバーシティの推進に関する情報及び学習機会の提供、また資料、図書などの展示・貸出し、各種自主 事業、性別や世代に関わらず多様な人々のつながりのきっかけづくりを行います。















男女共同参画センターの図書コーナー、多目的室1・2、学習室でフリーWi-Fiがご利用いただけます。なお、快適なWi-Fi環境を保つため一度に使用できる台数を5台に限らせていただきます。 受付にてパスワードをお伝えいたしますのでお声掛けください。



男女共同参画センターゆーあい(武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター)は、2019年4月1日より指定管理者として株式会社シーズプレイスと株式会社東建社グループが武蔵村山市より指定を受け、管理運営しています。

むさしむらやま男女共同参画情報誌『YOU★I』Vol.55 2021年9月発行

編集・発行: 武蔵村山市男女共同参画センター 「ゆーあい」 (武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター) デザイン: 株式会社シーズプレイス 表紙撮影: カフェとフォトハウス イロノハ 〒 208-0012 東京都武蔵村山市緑が丘1460番地1111号棟1F **2**042-590-0755 Mail: fureai@csplace.com HP: https://fureai.csplace.com/

「弧育て」に「ワンオペ育児」。現代の社会では子育てにおいて父親

ので、「男性の家事育児参加」への

第一位が「自殺」であると言われて

トナー)の育児参加の低さにより、母親の負担がとても強く、

NPO法人tada-ma!代表 家事シェア研究家

三 木 à 智 有 り

とも分かっています(※2)。その原 番多いのは実は0才児だというこ 原因はいったい何なのか。これは つ」。それじゃあ、この産後うつの 因として挙げられるのが「産後う います。(※1) また、他殺による死亡者数が一

・ホルモンの急激な低下

3つあると言われています

す、三木智有といいます。

ぼ

くは普段、家事を家族みんな

ア研究家として活動していま

人tadaima!で家事シェ

はじめまして。

睡眠不足

不足 家族 (パートナー) のサポー

問題ではないことが分かります。 この事実からも「産後うつ」の問題 に伴い起こる身体の変化であり、 が大きかったというもの(※3)。こ ではそうでない母親よりも低下率 テロン」が産後うつを発症した母親 ただ、パパはママの産後、 が気合いや根性でどうにかできる のホルモンバランスの変化は、出産 れは女性ホルモンの一種「プロゲス まずホルモンの急激な低下。

こともあって今、男性の産育休が こうした新しい制度が生まれる 取得することができるようにな も嬉しい情報が入ってきました。 話題です。 ります。その名も「男性版産休」。 なんと来年から、男性も「産休」を 日々集めています。そこへ、とて 興味関心が尽きず色々な情報を

智有さんに、なぜ父親の産育休が必要なのか教えていただきました。 死など大きな問題を抱えています。今回は家事シェア研究家の三木 周産期うつや育児ストレスを抱えた状態での育児から児童虐待や自

み解いてみたいと思います。 のでしょうか? 2つの理由から読 の産育休が大切だと言われている それでは、なぜこんなにも男性

切であることや、どうすれば でシェアすることがとても大

を調べて発信しています。 心地よくシェアできるかなど

そうした活動をしている

パパの産育休はママと子どもの

げさなように聞こえるかもしれま せん。でも、これは大げさでもな んでもなく結構深刻なことだった 「命を救う」なんて言うと少し大

から [10年後も" ただいま!" と帰りた 本唯一の家事シェア研究家として家 事シェアを広める活動を行う。 りもするのです。 命を救うから

プロフィール/1980年鳥取県生ま

ターとしてマンションオプションの販 売、内装工事、個人宅のコーディネー トなどを行う。また2011年に"家は 家族にとって何より自分らしくいられ

る居場所であって欲しい " という想い

調査から、産後一年未満の死因 実は国立成育医療研究センター

よるダメージが残っているのだと ても身体の中ではこうした変化に 上では回復したように見えたとし いうことを理解しておく必要があ このように、ママの心身をしっ

期」と言い、 期間とされています。 2ヶ月は安静にしておくべき養生 せるべき時期のことを「産じょく かり産後のダメージから回復さ おおよそ出生から1、

のです。 とママが心身を休めるようにパパ たのはこの産じょく期にゆっくり まさに、 トが必要だからでもある 男性版産休が導入され

産後うつの原因の残り二つ。「睡眠 はどんなサポートなのか。それが 不足」と「家族のサポート不足」を パパにできるサポートと

補うことなの 赤ちゃんが

> うえ、それを産後のダメージが残 も心身のダメージが大きい。その 話を一人で全部担うのはあまりに え込むのはさすがに辛すぎます。 「睡眠不足」。朝も夜も関係なく2 あります。その中でも深刻なのが 産まれて大変になることは色々と 3時間おきに泣く赤ちゃんの世 本調子ではないママが一人で抱

です。 変なことくらい充分に知っている 寝不足になりがちです。ママが大 不眠不休で育児と仕事に励むから パパも、夜泣きを代わったりして 一方で、実はパパもこの時期は

その結果、ママはパパに思うよう だし、私は一日家にいるんだから 男性の産後うつも問題になりはじ に頼れない状態に。パパはそれで 隙間に眠れるし、無理はさせられ めているのです。 うした辛い状況が続き、 る限りの育児を頑張るのです。こ も日中いつものように休む間もな ない」と思う人も多いといいます。 く働き、夜もヘロヘロのままでき その姿を見て「夫は明日も仕事

えはシンプルです。 ではどうしたらいいか。その答 パパもママも

なんと育

を取

ること。 婦だけじゃなく行政、 二人が育児に集中できる環境に身 親族、友人などの力もフル活用す をおくこと。その上でさらに、 サ ・ビス、

救ってくれるのです。 どもの命を救い、パパ自身のことも はなく。男性の産育休はママと子 のサポート不足の二つを乗り切って いくしかありません。 そうすることで睡眠不足と家族 おおげさで

②周りの理解こそが、 休を広めていくから パパの産育

育休取得率を向上させていく希 せん。でもこのとても低い男性の よ」という人は少ないかもしれま これを読んでいるママさんも、 ですが、日本ではたったの7 48%しか取得されていません。 そんなに大切な男性の育休 トナーが「育休を取得した

> ほどと、今の日本よりも少なかっ取得率を誇りますが、当初は3% 例があるのです。それが、 ウェー。今では8割近い男性育休 広めていったという事ることがパパの育休をの育休への理解が高まいたり、周りの人から いたり、E 男性が身近に ノル

るパパ。 のが、 を後押しし続け し、自分の部下の取得 たのです。 それを変えてきた 一握りの勇気あ 自分が取得 てき

ださい。 そしてパパたちのこ 後押ししてあげてく 親戚に、友人に。 とを救うことになる さんのママや子ども、 彼らの産育休取得を ませんか? 会社に、 産育休を取得するタ たのです。 イミングの男性はい 自分の身の回りに、 それがたく ぜひ $: http://tmaita77.blogspot.com/2014/11/blog-post_29.html$

※1出典: https://www.ncchd.go.jp/press/2018/maternal-deaths.html (※厚労省人口動態統計2013を元に舞田敏彦氏作成) ※3参照: https://www.tohoku.ac.jp/japanese/2021/01/press20210119-01-sango.html

減少による生活の不安などがハ 性育児休暇制度がない、休職中の収入 低さ(パタハラ)や、そもそも会社に男 念、男性の育児参加への周囲の理解の 育児は女性がするものという固定観 児休業取得が推進されてきましたが、 ルになっていました。 % * 1 率は い数値です。 本におけ 7 諸外国と比較しても非常に ・38%で (女性 る男性の これまでも男性の育 育 児休業取 は 8 3

されていない」「育児休業などに関す て「取得したかったが、 い」などの声もあります(*2)。 るハラスメントの対策が行われていな の代替要員がいない 他にも調査によれば、 」「制度が周知 断られた」「仕 勤め先におい

> ことを期待したいです。 両立がしやすい世の中になってい 係なく希望する人には仕事と育児の (46.9 %*3), を機に離職する女性もまだ多いため 変化していくこと、 「男性の育児休暇取得が当たり前」に ていくと言われています。 己肯定感などを育むことにつなが 我々の意識が少しずつでも ナーへの信頼や絆も深ま 性別や雇用形態に関 また、 第1子出産 今回の法改



今回の育児・介護休業法の改正ポイント

出生直後の時期に柔軟な育児休業を取得できるように

351

6

- 現行の制度にプラスして 対象期間、取得可能期間が緩和され、子の出生後8週間以内に4週間まで取得可能に(パパ休暇)。
- 申出期間が短縮され、原則休業の2週間前までに
- 分割取得が可能(2回まで)に ● 労使協定を締結している場合に限り、労働者が合意した範囲で就業が可能に。また育児休業給付の対象と なるよう、雇用保険上の手当ても)

育児休業を取得しやすい雇用環境整備及び妊娠・出産の申出をした労働者に対する個

別の周知・意向確認の措置の義務付 ● 今までは環境整備に関する規定はなく、個別周知も「努力義務」にとどまっていたが今回「義務付け」に。「育 児休暇を取得したいけど言いづらい」といった状況の解消が期待される。

- 育児休業の分割取得 ● 新制度と別に分割して2回まで取得できるように。また1歳以降に延長する場合についての育休開始日も柔
- 「パパ・ママ育休プラス」で両親がともに育児休暇を取得する場合、子が1歳2ヶ月までと期間が延長。夫婦 で交互に取得することも可能に。
- 育児休業の取得の状況の公表の義務付 ● 従業員数1,000人超の企業に公表の義務付。
- 有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和

● 無期雇用労働者と同様の取り扱いとなり、育休を取得できなかった「働いて1年未満の非正規雇用」につい ても取得が可能に

参考 ●問い合わせ:都道府県労働局雇用環境・均等部(室) ☎03 の社会性や自分は愛されているという 父親が育児に関わることは、 厚生労働省「育児・介護休業法について」https:/ 男女共同参画局「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)レポート20日本労働組合総連合会「男性の育児等家庭的責任に関する意識調査2020」 内閣府委託事業「男性の子育で目的の休暇取得に関する調査研究」(令和元年 子ども 『取得に関する調査研究』(令和元年 株式会社インテージリ/www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130583.html

とる

だけ育休

18

夕

ラ

和製英語

とるだけ育休

Paternity harassment」の略で、 どで上司や同僚から受けるハラスメン 用しようとする男性従業員が た和製英語。育児休業などの制度を利 スメント」に対する言葉として作られ 父性への嫌がらせ。「マタニティ -のこと。 パ タ ニテ ラス メ 意味は ン ラ

児が1日

12時間

以下だったという「と

育休中の家事や育 育休を取った男

るだけ育休」の実態が明らかになりま

性の3人に1人が、

民間の調査によると、

のように過ごしていたのでしょうか。 いますが、実際に育休を取った人はど

どがあります。 味を言われた、 なくなった、 具体的には、 昇進できなくなったな 責任のある仕事を任さ 育児休業の復帰後に嫌

考えて 休制度やパ らさ、 そういった意識が育児休業の取り ラを生んでいると言えます。 のが役目」という固定観念があります。 「育児は女性がするもの」「男性は働く 男性の育児参画につながることを タハラが起こる背景には、 制度の未整備につながりパタハ 41 9 てほ 夕 ラに対する正し 11 周囲の育 今だに い理解

ます。

夫婦で育児に参画することで妻

で妻の身体的 つながります。

心理的負担は軽減され 育休の質を高めること

児参画を夫婦で考え、

の孤立感も減ります。

育休の意味、

育

ある時間

子どもの成長を一緒に喜び合う時間に

です

本冊子の表紙とp6~7の撮影も担当しました!

政府は男性の育休取得を推進して

保育園・幼稚園・小学校などの 集団生活を安心して過ごすための訪問事

家庭・学校と連携して

サポート

武蔵村山全域にお伺いします!

り合わせやスキルの習得、

お互いを補

合う姿勢が育休の質を高めることに

が希望しないと答えたそうです。 ナー)の育休取得に関して約半数の

のことから、

今後の夫

方

家事育児に関しての事前の意識のす

コペルプラス 西国分寺教室 **4** 042-312-0455



9

南口(柏町・幸町方面出口)へ 青梅信用金庫を左折、突き当たりを右折 ふたつ目の角を左折し進むと右側に見えてきます

森の中のおうちゆかいなふたりがいる 日常の手間をかけ みんなのタカラモノ日常を切りとった写真は たごは

カフェ 11:30~16:30 (LO16:00) 日・祝・月曜 定休 土曜不定休

出張撮影・スタジオ撮影 完全予約制

イログハ 〒190-0002 東京都立川市幸町5-96-7 TEL 070-4398-2256

発達障害のお子様の

https://ironoha.wixsite.com/cafephoto

聞かせて!リアルな声!パパの音はについて

豊田彩さん(30代)



豊田明弘さん(30代)





ママ(新さん)の産休~音休~ 復帰までの流れは?

ママ: 出産後に産休を8週間取得し、その後約8か 月育休取得しました。コロナの問題もあり妊婦の ため会社の好意で4~5月は在宅勤務。6月から はコロナへの懸念と医師からの休業指示もあり、 有休を出産予定日の9月9日まで取得予定でした。 ただ、7月2日の定期健診後そのまま入院となり、 2か月早い30週での早産となったため、産前休暇 は未取得。8週の産後休暇ののち、育休をGW明 けまで約8か月取得しました。娘は低出生体重児 で生まれたため、0歳の4月か1歳の4月かで復帰 の時期について悩みましたが、娘の成長が順調で あることに加え、職場が遠方のため預けられる保 育園が限られていること、1歳より0歳児の方が 入園しやすいことから、0歳の4月入園を決めまし た。入園後1か月の慣らし保育期間を経て今年の GW明けに職場復帰しました。

ノパノパ(明はさん)の 盲体期間は?

パパ: 育休期間は1.5か月。経済的なことや育児 体制、日々のルーティンがこなせるようになるの がちょうど1.5か月かなというイメージでした。

出産後の家事分担は?

授乳・ミルク・	∵母•父	食事作り	·· 립
洗濯	・・母・父	哺乳瓶消毒 … 母	・父
掃除·····	∵母•父	買い物	父

*今年の4月より保育園に入園。朝の送りはパパ、 夕方の迎えはママが担当。

パパが盲体を取った理由は?

パパ:娘が退院して家に戻った際に、妻と一緒に育児の 体制を整えることが必要だと感じて取得しました。

パパ・ママの産体・音体は 取りやすい環境だった?

パパ:幸いにも取りやすい環境でした。女性は結構な割 合で取得されています。私の所属とは違う部署で、数年 前に男性が育児休業を1年間取得した実績もありました。

ママ: 取りやすい環境です。女性は100%、男性は 56.3%。東洋経済オンラインの「男性育児休業取得率 トップ1001にランクインしています。

パパは盲体後に 働き方の穷化はあった?

パパ: フレックス出社が可能なため、育休後は早く出社 して早めに帰る働き方に変えました。

復帰後のママの気持ちは?

ママ:産休・育休中は仕事のことを考える時間もなく、 自己学習などもしていなかったので復帰後は産前と同 じようなクオリティーで仕事ができるか不安でした。 復帰後には1か月程度、自己学習とフォローアップ教育 等をしてもらえました。また復帰後は子どもの1歳の誕 生日までは授乳時間も含め3時間、1歳後は2時間の時 短を取得しています。最大の時短(3時間)を取る人は社 内でもほとんどいませんので、周りからどのように見ら れるかは心配でした。通勤に1時間半強かかるので、時 短を2時間とっても退社~保育園お迎え~夕ご飯・寝か しつけまではタイトな時間配分になります。なので親 もそうですが子どもにもどれだけ負担をかけてしまう か心配でした。



育休申請から育休までの 周りの様子や声などは?

パパ:子どもが生まれる前から出産予定時期に育休 を取ることは伝えていました。グループ内に20代の 若い男性社員が複数いますので、男性の育休実勢を 作ることも必要と考え、必ず取ると決めていました。 実際は娘が予定より早く生まれてしばらく入院して いたため、申請は娘の退院日程が明確になってから 実施しました。直属の上司からは「気にせず取れ。什 事は俺と部下でやっておくから | と言われ快く取らせ てもらえました。若い社員からは「自分たちも取れる から実績を作ってほしい」と言われました。周りの理 解もあったため、業務引継ぎなども1か月の間に進め ることができました。

ママ: 部署異動の後すぐに妊娠が判明しましたが、 あたたかな職場環境であることと、会社全体で産休・ 育休は取りやすかったので、否定的な意見はなく受 け入れていただけました。ただ、グループ内で私を 含めて2人が産休・育休していたので人員調整が大 変だったようです。



ビューさせていただきました。

2021年6月にふれあいセンターで開催したイベント 「家族でフォトベビマ」に

参加された豊田さんファミリー。イベント時にパパの明弘さんが1ヶ月以上育 休を取得したと伺い、取得前の準備や取得後の心境、ママの感想などインタ

音体を取って良かったことは?

インタビュアー:ふれあいセンターセンター長 清野智美

パパ:娘と妻の3人での生活は分からないことだら け。初めは非常に苦労しましたが、分からないなが らも2週間程度である程度育児の進め方が見えてき た気がしました。育休を取った1.5か月はあっという 間でした。四苦八苦しながら3人で過ごした時間は、 忘れることのできない時間です。今思うと3か月く らい取りたかったなと。

育体を取って気づいたことは?

パパ: 育児はもちろんですが、家事(掃除・洗濯・食 事など)の大変さも身に沁みました。家族との時間の 大切さを感じました。3人で過ごす時間は何事にも 代えがたい時間です。

育体取得を考えているパパにメッセージ川

パパ:周囲の反応を気にして悩んでいる方もいるかと思います。私もはじめは悩みましたが、上司・同僚に状況を説 明して取得したい想いを伝えたところ、快諾してもらえました。今しか無い子どもとの時間を過ごすためにも、ぜひ 男性の育休取得をおすすめします。

パパに音休を取ってもらいたいと思っているファにメッセージル

ママ:新生児のお世話は想像していたより大変でした。初めての育児でしたので泣き止まなかったり湿疹ができた りと不安なことも多々ありましたが、夫が育休を取ってくれたおかげでちょっとしたことでも相談できて、安心感に つながりました。育休中に育児も家事も分担してくれたので、復帰後の育児・家事もスムーズに2人で回せています。 それにパパが積極的に育児をしているためか、娘はパパが大好きです。赤ちゃんを1円中みられる幸せな時期は限ら れていますので、ぜひ他のパパにも育休を取ってもらって2人で子どもの成長を喜んでもらいたいです。

武蔵村山市で活躍している個人・団体を紹介

木村 伸昭さん

経営しながら、多世代の融合がテーマのバンド「Multibate あきる野市で店舗・住宅のデザイン設計施工を行う会社を る木村伸昭さん。 generat B a n d ダーでもあ fixs

きる子 まって、 新型コロナ感染症対策で活動休 として在籍しているバンドを作 から大人まで多世代がメンバー 2月に結成し、 ろう、という思いで2020年 なら大人も子どももごちゃまぜ ドラムやサ う話になり うちに音楽好きの仲間 人の子どもや自分の子の友達に、 むバ 一緒になって本気で音楽を が バンド ました。(その後すぐに ンドにしよう、 11 たので、どうせ ックスなど楽器がで ました。 3月に活動をス やろうぜ!とい は12人で、 その時、 小学生 やる



すよ。

と思いますし、

せることって、

昨年12月 WASAVIメンバーでの演奏会

ルは、現在はメンバのいます。演奏して知り合った子が自力 ンク系の です。 曲 は主 のコピー コピーがメイン。で現在はメンバーだます。演奏している に地 オ 域活動 ナ こているジャー主的に参加し ル曲も作 や親 ですが が好きな を通

パ

ン

の部分はどんなところだと思い ますか? ***多世代融合、バンドならでは**

いねっていつもメンバー:雪、れない。そういうバンドにした見ている人にも楽しさを伝えら て、 ズムが崩 僕は子どもたちに練習すること 7 たいというか、 ことは大人がカバー 気分が乗らないことがあっても ないでほしい」と伝えています。 も「練習しなさいと子どもに言わ を強制していません。 が出せるような内容に 僕は「隅っこでゲー **ています。それから、ごいねっていつもメンバー** 例えば、 ステー 練習中に子どもたちの ライブで子どもの ジ上 たとしても、 そうじゃないと 0) ij す バンドで にしていき 保護者に Þ ればよく 一体感 そん な

> た思いを聞かせてください。木村さんがこのバンド名に込め ンド名はとても珍しいですね。 *多世代融合、という意味のバ

> > ドを名前に入れま

僕は小

きたら、 て、 たのがバンド名の由来です。 くくら とありました。子どもと大人が くて、や 成果を見せる場になってしまっ が子どもを「立てる」のではなく しめないよなという思いがずっ ていると楽しさが伝わ 気持ちもあって、 存在になれ る姿を親が見て、子どもとの関 に大人が邪魔して割り込んでい くのバンドのライブを見てきま これまで数えきれないくらい多 京してすぐバンド活動を始めて、 楽が大好きで、 わり方を考えるきっかけを作る 一緒にやるバンド、 した。そこで、 e n e r a 子どもが本気でや 子どもが本気で楽しんで い本気で関わることがで 単純に素敵だなと思っ っている本人たちも楽 たらい 高校卒業後に上 ライブが練習の M (多世代)」と しかも大人 なという ってこな ってそこ ま

ですが、 近所の子どもから「おい、 学校でPTA会長をしているん ことがあって、その時に学校や れをバンド名にしました。 よ(笑)。そんな愛着もあり、 した。「WASAVI」は、 !」なんて呼ばれていたんです 髪を緑色に染めてい

ワサ

ビ

た

ということで、活動のきっかけは からバンド結成、 何だったのですか? 社会人を経て、 しかも多世代で また親になって

で、僕 (笑)。最初は一人で練習 間も増えてきた頃に妻の方から が大変だったんですが、子育て た。特に最初の子どもができた 然と趣味程度になって 「なんかやったら?」と。 に少しずつ慣れ、 活動は就職、起業、結10代の頃に熱中して るだけだったんですけ フステージが変わるにつれて自 ースを買ってもらったんです 僕もパー 何もかもが初めての連続 1 ナ 夫婦で話す時 も生活 結婚とライ それで きまし してい 自 体



昨年10月17・18日 市内「TUKURUクレープ」で開催したハロウィンイベント

展開していきたいですか

ますか? また今後、どのように

今はどのような活動をされてい

も何倍の力を持っていると実感

しています。

ずつ集まって練習を再開

してい

に少人数で月に2回など、

感染症対策を取り、

曲目ごと

ます。ゆくゆくはメ

ン

バ

を増

やしたい

ですが、

ち着くまでは現メンバーでし

たいと思っ

ベ

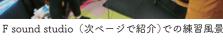
ントを企

0 7 ヘンバーでしっコロナ禍が落

嫌々やっ 子どもが「ぼくがドラムを叩く になってしまうんです。 めない。それにそれが続くと嫌 大人だけで本気で練習して盛り がってると、ゲ よっ ても強制されても楽し て言うんです。 ームしていた

13

にとってもとても素敵なことだ る機会が持てることは、 以外の大人と子どもが深く関わ よ」なんて言って入ってくるんで 大人が本気で楽しんでる姿を見 バンドでそんなふうに親 言葉で言うより り子どもに だけど、 子ども 音楽は います。 他団体と一 かりと地盤を作 コロナ前に実は地域 緒にイ ŋ



今号は「主夫」関連の本

『子育て主夫

青春物語

ていただきたい一冊。

方々のヒント

当たり前の時代を生 きる全ての夫婦関係

パパの危機管理 ハンドブック

自分の頭で考えて行動

ためのヒントが掲載。

安全に幸せに暮らす

ルではなく、

危機回避のマニュア

していくための

に綴られています。 主婦のことが軽快 家事・育児・家族・

東大卒より家族が大事~

著者:掘込泰三/出版社:言視社

間の育休を取得。

海外で

2週間借りられます。

『主夫になってはじめてわかった主婦のこと』

の危機管理ハンドブック

家族の笑顔を守ろう!

著者:安藤哲也/出版社:集英社

主夫芸人・

お

笑い芸人から主夫になり、 中村シェフ/出版社:猿江商會

夫になってはじめて分かった

東 機管理を考えたパパは多い

日本大震災を機にわが家の危

コロナ禍でお出かけできない日

地域を巻き込みながら武蔵村

お店が宣伝できる時間を作

…は冗談ですが(笑)、

NFORMATION

スを武蔵村山の

いろんなところ

だが参加できる小さな音楽フェ

SOUND)を始めたので、

地域

プロデュースする音響事業 (F

タジオ開設と音響機材のレ

ベント企画をト

夕

ます面白いだろうと。ま 齢とコラボしていったら、

とをやり続けてい

れば自然と人

も集まってくると思うの

からもできることを楽しん

そうだな」

って思えるようなこ

こんな時期だけど「わ

分の会社の事業として音

他の企業も巻き込ん

で、



Multi-generation Band WASAVI Facebook

https://www.facebook.com/WASAVI2020/

F SOUND STUDIO



初めての方もご利用可能。バンドやヴォーカル 練習はもちろん、カラオケや映画鑑賞などに使 えるWi-Fi完備の防音室が3室。1時間から使え、 高校生までは学生料金でご利用可能。無料の駐 車場あり*但し台数に限りがございますのでご 希望の方は予約時に弊社スタッフまで。

営業 9:00~22:00

〒197-0802 あきる野市1522ティンカーベル1F (福生駅よりバスで『草花」で降車後徒歩5分)

HP https://www.fixs-inc.net/studio ご予約・お問い合わせ 2042-533-5456 スタジオには貸出用の楽器、 機材も豊富に揃っています。

ドの活躍が見られるような、

がまだまだ続きそうですが、

の予定などはありますか?

学生以下の子どもたちを応援し

して色ん

どもたちに、

自分の将来に対

けになれたらと思って活動し

チ

ャンネルを始める予定です。

て年内に

バンドのYout

u b e の活動を広めるため、 ところなのですが、

スタジオが7月にオー

W A S A V I そこを使っ

はい。

私が代表を務める会社

そこからさらに幅広

ASAVIがそのきっ な思いや夢を持ってほ



な楽しみになる。 ませる何かを続けることが大き その中でも自分や周りを楽し 時期は誰にもあるものですが、 がとても印象に残りま きた「本気で楽しむ」という言葉 インタビュー ジにおいて、 を終えて 中に何度も出て

10

いても大事、

それは子育て

Aスタジオの室内。

蔵村山の音楽フェ がとても参考になりま

ラストと共に、

再基以

中を願い

たり前」になる世の

パの子育てが「当

工

ッセイ。

つか

育て主夫を選んだ

任を経て退職

し子

復帰して単身赴

方月

『経産省の山田課長補佐、 著者:山田正人/出版社:日本経済新聞社 ただいま育休中』

休を決めたいきさつから育休 日までが四コマ漫画

ママの息抜きの時間に 感動の連続と言う著 ては驚くほど発見と 載ってい 育児中 ドとコツなどが ます。子育 エピ

ターのHPをご覧ください。 いレターまたはふれあいぬ 詳細やお申込方法はゆー のHPをご覧ください

女性のためのチャレンジ相談

①14時~14時40分 をひとつずつ解消して一歩前に進みましょう。 起業や再就職、キャリアアップなど女性を対象とした相談会。 やりたいことが明確になっていない方も大歓迎です。 ②14時45分~15時25分 ③15時30分~16時10分 不安 目

家庭や職場などで話がかみ合わない、理解してもらえないなど 身近な人が発達障害、 カサンドラ症候群について知る 10時~12時 連続講座・参加型ワークショップ 話しにくいことも直接聞ける貴重な機会。ぜひご参加ください。 めませんか? 本講座ではASD(自閉スペクトラム症) 当事者と ラ症候群かもしれません。これ以上心と身体が疲れてしまわな 因が分からずに困っている方へ。もしかしたら、それはカサンド 人間関係が上手くいかず心身が疲れてしまっている、またその原 よう、まずは今の自分の状況や辛さの正体を「知る」ことから始 クショップもあり、 またはそうかもしれないと悩んでいる方、 ASDがもつ特性や、 パー トナーとは



夫婦の、 育ては母親がするもの」の時代ははるか昔のこと。 初めての出産を控えて嬉しさとソワソワト ます。これからパパになる人、 的な育児参加は子どもの情緒の発達にも影響があると言われ 生活の話を聞き、パパに出来る事、 育士を講師に迎え、子どもの成長発達に合わせたリアルな育児 生活は、思い描いているものと少し違うかもしれません。元保 らオムツを替えたり、お風呂に入れたり……しかし現実の育児 バランスを重視した「チ

ム育児」について考えます。「子

父親の積極

ママが必要とすることなど

シングルマザー 制度のことなど、同じ立場だからこそ話せることをおしゃべり 子ども、お金、面会交流や日々の悩みやひとり親世帯への支援 -のおしゃべりカフェ

うしたらいいかわからないというパパに特におすすめです。

育児にもっと関わりたいけどど

しましょう。簡単なミニワークショップ付き♪

「先人から学ぶ 未来を拓く私たちへ」 山田火砂子氏講演会 14 時~15時

「好き」や「特技」を仕事にしている起業家が緑が丘ふれあ

あいフェスタ

14時~16時

数々のエピソードをお伺い 監督を通して人々に伝えたい想い 田火砂子監督(8歳)に、。男女共同参 日本の女性監督において最高齢の山 画、の視点から、 ご自身の生涯、 映画 Þ

みたいなど、「起業」に興味がある方もぜひ遊びに来てくださ

詳細は市報、

ホームページ、

SNSなどで随時お知らせ。

たい!という方や、これから何かを始めたい、

ハンドメイドが好き、癒されたい、美味しいものが食べ

リラクゼーション、創業相談ブースなど盛り

ハンドメイド作家のチャレンジショップや

ワークショップ、 センターに集結!



セミナ

ワ

クラ イフバランスセミナ 講師:シンガー 木山裕策さん





右上:ソーシャルディスタンスを十分に取った会場設営。 最後には歌のプレゼント。なんと3曲も披露してくれました。目の前で聴ける素敵な歌声に感動。

右下: 木山さんの半生を履歴書形式でスライドに。 左 出 ?! くの方々が参加。そして最後は涙する人続 コツが聞けるとして、現役世代をはじめ多 ンスセミナー」は、 7月16日に開催された「ワークライフバラ

そんな当日の雰囲気をお届けします。

ムな職場環境や人間関係づくりの

現役世代に役に立つアッ

があり、 の経験も。そんな木山さんの第一声は… 社では100名以上の部下を束ねる管理職 りながら社会人としても30年近いキャリア た木山裕策さん。木山さんはシンガーであ は、楽曲『home』で紅白歌合戦にも出場し 目的ホールで開催されました。今回の講師 る管理職の条件~」が、ふれあいセンター多 夏らしい日差しが降り注いだ金曜の午後。 - クライフバランスセミナ リクルート系の広告代理店など数 信頼され

そこから抜き出す形で進みました。 を振り返り、 んな台詞で和やかにスター いますか?…いませんよね? (一同笑)」こ 「今日のテーマは『管理職』。なりたい人 キャリアの中心は20代から10年以上に 管理職に大切なエッセンスを ١ 自身の半生

にサインに

敗談や辛かったこともウィットに富んだ語 プロジェクト 渡り在籍した広告代理店。そこで関わった で紹介していく木山さん。 や規模、成果だけでなく、 また、 失

影して

しました。

にメモを取る参加者も。 ピソードは臨場感たっぷりで、 面目さ、熱意がよく伝わる内容でした。 ての成長を積み重ねてきた木山さんの生真 かれた環境や職務に対応しつつ管理職とし たという管理職5タイプの分析からも、 のミスを70%減らすキ 140名をアウトソーシングへ移管したエ ヤンペー 自身が変遷してき 中には熱心

夫として家事や男の子4人の育児を担って 手を目指し、 てデビューしたエピソードや、 たお話も飛び出しました。 さらに甲状腺ガンの発覚をきっかけに歌 手術後にオーディションを経 一時期 は主

にはシンガー木山さんの熱心なファンも。 座テーマから働く世代が中心でしたが、 内に伸びやかに響く生歌にうっとりする人 の楽曲『home』を含む3曲を披露。会場 講演後には歌のプレゼントとして、 時折涙を拭う人も。当日の参加者は講 自身



創業・ビジネス・教育ローンなどに関する心配事など、この機

また日本政策金融公庫さんの無料相談コー

も設置します。

保育士によるプレパパ学級「チーム育児を考えよう」 会にご相談ください。

子どもが生まれ

10 時 12 時

おマ お片付け講座

知る事、 話を通して自分の考え方のクセを はなくワークシー えるママのためのお片付け講座」 い』状態を知る事がメインの講座 「自分のクセを知って強みに変 片付けテクニックを学ぶので 自分にとっての『心地良 6月22日※10時~12時 トや講師との対

ステキですねー さん当てはまっている様子でした。 と、「分かる~ れの『心地良い』を大切にできると お家時間が多い今、家族それぞ 自分の考え方や脳タイプを知る !そうそう!」と皆

*写真は脳タイプを知るために指 を組んでいるところ



家族でフォトベビマ

とにも知ることが出来て「自分ら とジェンダー観に縛られていたこ

しさを尊重する大切さ」にも気づ

けたのではないかと思います。

自分自身の理解を深めました。 その時周りはどうだった?など、

なぜ不安になるのか?

女だから、

妻だから、

母だから

ました。 今回は3組のご家族が参加され 6月12日①10時~12時

とミニアルバム製作(パパ担当)を していただくという内容です。 え、夫婦でペアハンドマッサ アルバムづくりなんて初めて! 普段のベビーマッサ ージに ジ

なアルバムに仕上がりました。 というパパたちも、それぞれ素敵





おしゃべり会~

自分らしさを磨く

ほぐれていきました。 に参加者さんたちの表情が明るく オイルを手作り。自分に合った香 りを選んで調合していく中、 第1回はアロマトリ 第2回 5月2日※10時~12時第1回 5月19日※10時~12時 トメント 徐々

眠れない、集中力を高めたい、 ンで活用してください。 ラックスしたい時など様々なシー ンスを整えます。疲れが取れない、 香りは自律神経やホルモンバラ 1]

画週間に武蔵村山市役所にてパネ

6月23日~29日の男女共同参

市役所にてパネル展

ル展示を行いました。

今年度のキャッチコピー

「女だ

間を客観的に「眺め」「書き出して スを感じる時を思い返し、 に深くアプローチし、不安やストレ ワークシートを使って自分の内面 ついておしゃべり会をしました。 第2回は「自分らしい子育て」に その時

から、男だから、

ではなく、私だか











市役所 か 5 の お知らせ

ワ

•

ライフ

•

バランス実現に取り組む事業所を武蔵村山市が認定します

実現できるよう、 た人生の各段階に応じて多様な生き方を選択・ 活などにおいても、子育て期や中高年期といっ 仕事上の責任を果たすとともに、 ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、 「ワーク・ライフ・バランス」とは、市民一人 仕事と生活の調和を図ること 家庭・地域生

及びその取組内容を広く紹介することで、 り組む事業所を認定し、認定を受けた事業所 制度は、ワーク・ライフ・バランスの推進に取 ク・ライフ・バランス推進事業所認定 事業所におけるワー -ク・ラ

を言います。

分野において、1項目以上の取組みを行い、合計15項目以上の取組みを している武蔵村山市内の事業所です。 ク・ライフ・バランス推進事業所の認定条件は、次の①~④の各

イフ・バランスの推進を図る目的で作られた制度です。

②健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会に向けての ①就労による経済的自立が可能な社会に向けての取組(7項目) 取組(7項目)

③多様な働き方・生き方が選択できる社会に向けての取組(9項目)

④その他の取組(4項目)

ただくことになります。(申請期限や 確認できる社内規約や資料などの書 は左記のお問い合わせ先へ) チェックシートの入手方法など詳細 村山市役所 協働推進課へ提出してい 類を添えて、 トに必要事項を記入して、取組内容が 応募方法は、 直接または郵便で武蔵 申請書とチェックシー

ています。 男女共同参画情報誌「YOU★I」の 付するほか、 ら3年間となります。 コラムへの掲載などの特典をご用意し 認定された事業所には認定証を交 認定期間は、 市報や市ホームページ・ 認定登録日か

> ワーク・ライフ・バランスの効果 誰もが学び活躍できるまち 事業所 企業イメージの向」 市民の意識醸成 人材確保 ジェンダー平等

を推進してみてはいかがですか。 **優秀な人材確保・人材流出の防止につながる**というメリットが得られ 企業のイメージアップや従業員の私生活の充実による仕事の生産性向上、 事業所としては、ワー ぜひこの機会に、 自社に合ったワー ク・ライフ・バランス支援に取り組むことで、 ク・ライフ・バランスの取組

ご応募・お問い合わせ:武蔵村山市役所 協働推進課

042-565ҳー ≷ kyodo@city.musashimurayama.lg.jp 1111(内線242:243)