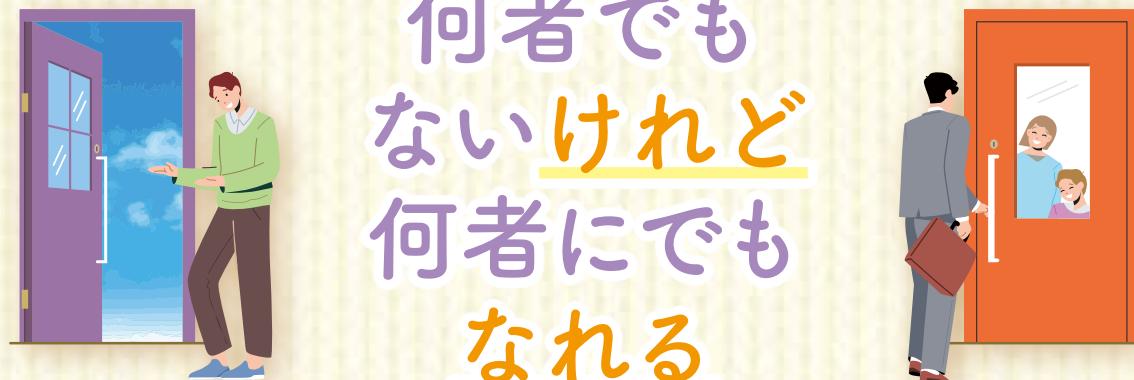
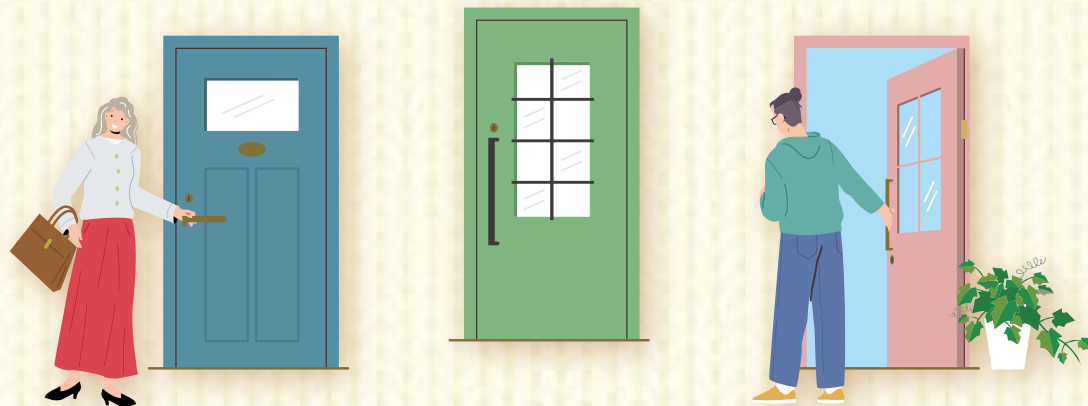


YOU★I



何者でも
ないけれど
何者にでも
なれる

ゆうあい人 村山を思う気持ちがつむがれて「村山づくし」／何者でもないけれど、何者にでもなれる
ぶらっとゆうあい シャベリ場／事業開催報告／今後の事業予定／一人で悩んでいませんか



ご自身のこと、家族のこと、
友人関係、職場関係等で
一人で悩んでいませんか。



- 例えば...
- パートナーの暴力に悩んでいる
 - 相談できる人が周りにいない
 - 気持ちが落ち着かず毎日起きるのが辛い
 - 仕事が長続きしない
 - 離婚したいがどうしていいかわからない

専門の相談員がお話をうかがいます。お気軽にお問い合わせください。



女性弁護士による法律相談

- 毎月 第3㉔曜 午後5時～7時
- 毎月 第3㉕曜 午後2時～4時
- 一人につき 25分・事前に電話予約
- 来所相談・電話相談どちらも可
- ご相談中の保育可(事前予約)

こころの相談室(一般相談)

- 【対面・電話相談】事前に電話予約
- 毎月 第2㉕曜 午後2時～4時10分
 - 一人につき 40分
 - ご相談中の保育可(事前予約)
- 【オンライン相談】事前に電話またはメールで予約
- 午前10時～午後0時40分 日程はHPをご確認



お電話でお気軽にお問い合わせください ☎ 042-590-0755

あなたが抱える不安や困りごと ぜひご相談ください

起業・創業・再就職・キャリアアップ

女性のためのチャレンジ相談会



今よりステップ
アップしたい...

悩みや不安を
解消したい...

起業を考えているが
何から始めたらいい? 等

そんなかたを対象にした無料相談会です!

- 相談料無料
- 1人40分
- 開催日時は市報・HPでお知らせ
- 月に1回開催
- 相談員は森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)

お電話でお気軽にお問い合わせください オンライン相談も可

☎ 042-590-0755



お気軽に
どうぞ!

むさしむらやま男女共同参画情報誌「YOU★I」をお読みになったご感想、ご意見等を右の二次元コード
またはURLよりお寄せください。今後の事業の参考にさせていただきます。 <https://forms.gle/M93K2cQR2jvI8mtk7>



男女共同参画センターゆーあい (武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター)は

性別や年齢等の属性にかかわらず、誰もがその人らしく活躍できる多様性のある社会づくりを目指す
武蔵村山市の施設です。男女共同参画社会、ダイバーシティの推進に関する情報及び学習機会の提供、
また資料、図書等の展示・貸出し、各種自主事業、性別や世代にかかわらず多様な人々のつながりのきっかけづくりを行います。



HP

<https://fureai.csplace.com>



Instagram



Facebook



LINE



フリーWi-Fi



男女共同参画センターの図書コーナー、多目的室1・2、学習室で
フリーWi-Fiがご利用いただけます。なお、快適なWi-Fi環境を
保つため一度に使用できる台数を5台に限定させていただきます。
受付にてパスワードをお伝えいたしますのでお声掛けください。

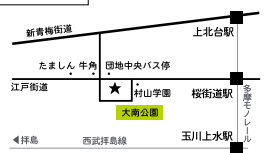
Cs PLACE 株式会社東建社

男女共同参画センターゆーあい (武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター) は、2019年より
指定管理者として株式会社シーズプレイス・株式会社東建社グループが武蔵村山市より指定
を受け、管理運営しています。

むさしむらやま男女共同参画情報誌『YOU★I』Vol.67 2025年11月発行

編集・発行: 武蔵村山市男女共同参画センター「ゆーあい」(武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター) デザイン: 株式会社シーズプレイス

〒208-0012 東京都武蔵村山市緑が丘1460番地1111号棟1F ☎ 042-590-0755 Mail: fureai@csplace.com HP: <https://fureai.csplace.com/>



ゆうあい人

武蔵村山市で活躍している個人・団体を紹介

村山を思う気持ちがつむがれて「村山づくし」

「インタビューでみるむらやま愛」



向かって左から本木さん、山田さん、山崎さん、乃山さん、比留間さん(今後、太鼓で参加予定)

郷土の民謡「村山づくし」をご存じですか？久米川から箱根ヶ崎までの村山三里の地名を歌い込んだ明治・大正期の民謡です。1968年発行の村山町史に歌詞が記録されていましたが、曲は伝わっていません。左記は行きの歌詞です(帰りの歌詞もあります)。この民謡を復元し、広めようと活動する皆さんにお話を伺いました。

「村山づくし」について教えてください。

山田：「村山三里」といわれる、狭山丘陵南麓の村や集落等の地名が歌詞に入っている民謡です。歌われている村や集落地名には古い地名が見られ、明治時代の終わり頃から大正時代の初め頃に作られ、歌われていたものと推測されています。武蔵村山だけでなく村山三里、村山郷という東村山から東大

―柳下さんが「村山づくし」を初めて聞いたのはいつでしたか？
柳下：昭和60年前後のことだったと思いますが、よく聞いていたNHKラジオの民謡番組で東京の民謡特集があり、村山地方の民謡として「村山づくし」の演奏を録音できました。ある会でご一緒していた山田さんが武蔵村山市の歴史や民俗を調べていたので、今は聞くことができない古い民謡の音源があることを伝えて録音テープを渡しました。

―この民謡を復元するまでの経緯を教えてください。

山田：貴重な民謡の曲を復元したいと思いましたが、そのような専門家との接点がなく、約40年間音源を手元に置いていました。ところがここ数年、武蔵村山観光まちづくり協会事務局長の仕事をする中で、市内で音楽活動をしている人たちとの接点ができました。そこで武蔵村山民謡連盟「乃山会」の乃山桜子さんと出会い、乃山さんのお知り合いが曲を復元してくださり、さらに「乃山会」の皆さんが演奏もしてくれました。

村山づくし(久米川↓箱根ヶ崎) 歌詞

ところ武州の八王子在の 松の光と広いし国は
よくも書いたよ みな村づくし ちよいと一筆久米川いたし
野口くちぐち言わりよとままよ わしとお前は回田縁で
清水らしさや 宅部の谷津で うちの内堀二親様に
後ヶ谷戸で意見をされて 高木お前に会いたさままよ
ままよ奈良橋 伴にてあれば どうか蔵敷 添い遂げたいよ
恋の芋窪 ただうかうかと 固い約束か 石川村よ
うちの中藤で待ち受けまして 神明ヶ谷戸の御神明さまへ
願をたたんで両手を合わせ わしの胸腹 原山前の
萩の尾 赤堀相談いたし 山王前にて文したためて
横田横田と人には言われ 馬場思つて病気となりて
二丁や三丁の三ツ木を越えて 岸で小ヶ谷戸 殿ヶ谷村よ
わしとお前は 石畑縁で あだな箱根で添わなきやおかめヤンレー

よみがえる 郷土の民謡「村山づくし」

復元に関わることについての思いと、地域に根付き歌い継がれていくために考えていることを伺いました。



やまだよしとか
山田義高さん／武蔵村山観光まちづくり協会

今、「乃山会」の皆さんがいろいろな所で村山づくしを演奏してくださり、徐々に武蔵村山にも古い民謡があったことが地域で知られてきています。しかし、まだ限定的なので、今後、より多くのかたがたに知ってもらいたいと願います。私の夢は、広く村山三里(東村山、東大和、武蔵村山、瑞穂)で地域振興や観光振興を担うかたや、民謡を歌い演奏しているかたがたに一堂に会していただき、村山づくしをお披露目し、村山三里の民謡として根付かせていくことです。

民謡「村山づくし」はここで聞けます！



YouTube



やぎしたよしお
柳下喜男さん／武蔵村山市在住

よく聞いていたNHKラジオの民謡番組で村山地方の民謡として「村山づくし」の演奏を録音できたので、指田日記を読む会でご一緒していた山田さんに録音テープを提供し、ダビングしてもらいました。山田さんも村山町史にその歌詞が記録されていたことはご存じだったので、音源を大変喜んでいました。昭和60年前後のこのようなきっかけから、現在、乃山会の皆さんがうまく復元、演奏してくれて良かったと感じています。



音楽イベント出演時の様子



のやまさくらこ
乃山桜子さん／乃山会／三味線担当

郷土の大切な民謡を、時代を越えて受け継いでいきたいです。モノレールが開通してまちの様子が変わっても、次の世代の人たちに歌っていただければと活動しています。イベント等で広めるとともに、子どもたちに覚えてほしいですし、できれば地域の誰もが口ずさめるようになりたいです。歌詞が難しいので、「かるた」等で工夫すると良いかもしれません。ぜひ私たちの会に入って一緒に演奏しましょう。



やまさきむねの
山崎宗信さん／乃山会／笛担当

音楽が好きで、楽器、雅楽、民謡等のジャンルを超えて音楽として楽しむことしかできないのですが、このような機会に民謡の復元に関われて良かったです。今後は、地域に根付き歌い継がれていくために、後継者の育成が大事だと思います。



もときともひさ
本木友久さん／乃山会／唄担当

郷土の民謡の復元に関われて大変光栄です。歌い手として、活動させていただいていることに心から感謝しています。今後については、音声、映像等を保存し、形として残していきたいです。イベントのステージで発表して広め、たくさんの人に一緒に演奏を楽しんでいただくことが大事だと思います。

取材を終えて ステージを拝見し、お話しして「今号のテーマである『何者』を見つけた!」と思いました。自分の世界を大切に、好奇心と好きを楽しめる人たちの笑顔は何者の証ですね。 男女共同参画センターゆーあい 岡野

何者でもないけれど、何者にもなれる

くにたち男女平等参画
ステーション・パラソル
ステーション長

木山直子

今月号のテーマは「何者……」です。誰もが一度は考えたり、感じたりしたことがあるワードではないでしょうか。そして、ずっと探り続けていくのかもしれない。自分という何者とともに。

私ね、寄生虫の研究も好き。家のことも料理も好き。読書も好きだし麻雀も好き。着付けや、お茶や刺繍も好き。笹竹で働く時間も好きだし、(家族の)みんなという時間も、一人でいる時間も、お母さんという時間も好き。好きなこととやりたいことが沢山あるの。だからつまりね、この先私は何にだってなれるんだよ。それで最高の人生でしょ？ 最高に育ててもらったって、思ってるから。だから、私のことは心配ご無用です！

2024年度前期に放送されたNHK連続テレビ小説「虎に翼」の主人公寅子の娘、優未の言葉です。女性初の弁護士になり、歯を食いしばり、道を切り開き、自分の居場所を手に入れた母から見て、大学院を中退し、雀荘や和菓子屋で働きながら、家事を手伝っている娘は、ふわふわして不

安定だと感じ、心配だったかもしれません。

この言葉に母である寅子は、心から安堵したことだと思います。全く違う生きかたを選んだ娘が自分自身や人生を肯定した姿は眩しくさえありました。また、このセリフは私自身の心をすっと軽くしたような気がします。

があり、「ふらつとしゃべり場」という居場所づくりも始めました。

ふらつとしゃべり場は居場所

毎月1回、一つのテーマを設定し、申込み不要、来たいときに来て、話したい人が話す、聞くだけの人はそれでもいい、自分の気持ちを自分の言葉で話すことを大事にして、3年以上が経ちました。毎回10人前後のかたがたが参加し、それぞれのスタイルでしゃべり場を楽しんでいます。テーマは、相談者さんの言葉、社会で話題になっていること等からスタッフで話し合って決めています。

「何者」って何だろう

10月のテーマは「何者かになりたいの『何者』って何?」。相談やしやべり場で「何者かになりたいの」「父親に『何者かになれ』と言われ続けてきたがどうしていいかわからない」「何者にもなれない自分が辛い」「何者かにならないといけないのか?」という声を最近よく耳にするようになり、この「何者」の正体を知りたくなくなりました。とはいってもしゃべり

場は、結論づける、正解を求める場ではありませんので、一人ひとりが思いを語り、そしてそれを聞く場を設けたいという気持ちでした。当日は、14人の性別、年齢様々なかたがたが「何者」について語りました。

「何者」かは、社会的地位だったり、何かを成功した人だったり、認められる何かがあったり……。そして、そもそもそれを決めるのは、自分なのか、他者なのか? 「何者」が何かはわからないけれど、このようなことを誰かと話す場が必要だということが伝わる心温まる会でした。そして、会の中で語られていて印象的だったのは、自分自身にOKを出したら、「何者」にこだわることはないのではないかという言葉です。今の自分は幸せだよ、何にでもなれると語った優未さんのセリフにもつながりました。最短距離で「何者になる」ことを目指すより、失敗したり、ときに引き返したりしながら、自ら選んだことにOKを出せることが大事なのではないかと思えます。そして、それが他人にOKを出せることにもつな

吉田恵里香さんの講演で

先日、武蔵村山市男女共同参画センターゆーあいで開催されたYOU・Iフォーラム(※)で、脚本家・吉田恵里香さんは、「一番好きな登場人物は?」という質問に「優未です」とおっしゃいました。何者でもなく、でも何者にもなれることを語る人物を即答した吉田さんに私は痺れました。吉田さんの人への優しいまなざしをみたような気がしたからです。

パラソルの成り立ちと取り組み

私が勤務する「くにたち男女平等参画ステーション・パラソル」は、2018年4月に施行された「国立市女性と男性及び多様な

※YOU・Iフォーラムの開催報告を8ページに掲載しています

がると感じました。

共に考え糸口を見つける

相談を受けていると、どうしたらいいか? 「正しい」のはどちらか? と即効性のある特効薬を求められるのですが、私たちはそれを持つていません。共に考え、糸口を見つける手助けしかできません。個人の経験には限界がありますので、私はいろいろな「物語」に触れることもおすすめしています。吉田さんはエンタメで社会に思いを届けたいとおっしゃっ

ていました。

人と話すこと、小説やドラマを楽しむこと、多様な「何者」に触れることで、見つかることがあるかもしれません。

木山直子さんプロフィール／国立市くにたち男女平等参画ステーション・パラソルステーション長。様々な生きづらさに関する相談を聞き、ジェンダー平等に関する啓発事業・居場所づくりを行う。また、研修や学校への出前授業等も積極的に行っている。男子4人の子育て経験から、親たちの気付きの役に立ちたいと考えている。

イベント情報

2026年1月25日(日)
14時30分～16時30分



「ふらつとゆーあいしゃべり場」は、自分の気持ちや自分の言葉で話すことを大事にする、申込み不要のおしゃべりの場です。今回は、くにたち男女平等参画ステーション・パラソルの木山直子さんと川和さと美さんをファシリテーターにお迎えし、男女共同参画センターゆーあいの学習室で、「何者かになりたいの『何者』って何?」をテーマに開催します。





男性育児参加応援講座
パパ向け乳幼児応急救護講習

令和7年6月7日(土)

いつ起こるか分からない子どもの事故やけが。もしものときに備えて、乳幼児の応急救護講習を受ける機会が少ないため、参加者の皆さまはAEDの使用方法や心肺蘇生等に真剣に取り組まれています。

「知りたかった情報が得られた」「経験談を交えた話がとても参考になりました」等の声も寄せられ、有意義な時間となりました。

なお、男性育児参加応援講座 第2弾は、12月6日(土)に開催予定です。ぜひご参加ください。



更年期に振り回されずに、自分らしく過ごすヒントを得られる時間となりました。



災害時、自分の命は自分で守る「自助」がとても大事になります。自助とは、水や食料品の備



更年期と聞くと女性のものというイメージを持つ人が多いと思いますが、50歳以上の男性の約4割は更年期症状を抱えているといわれています。

今回の講座では、女性・男性両方の更年期について、ホルモンの

事業開催報告

心と身体の息抜きタイム

防災目線で考える暮らしと命を守る片付け術

暮らしと命を守る片付け術

令和7年7月15日(火)

心と身体の息抜きタイム

知ろうホルモン変化とセルフケア

令和7年9月13日(土)

ぶらっとゆーあいしゃべり場

テーマ「ユース層と男女共同参画」(抜粋)

何者にでもなれる可能性そのもののような6人との、しゃべり場の様子をお伝えします。

開催日時 2025年8月27日(水)10時~11時45分

大学生インターン5人(👉ひまわり・👉オレンジ・👉おでん・👉ふじちゃん・👉くぼちゃん) 夏ボラ1人(👉えのき) スタッフ1人(👉)

- 男女共同参画という言葉から浮かぶもの・こと等ありますか。また男女共同参画のイメージについてお聞かせください。
- 👉 男女平等とか不平等とかを感じる機会がない。女性議員が少ないという話は聞かすが、女性が政治に興味がないからだと思ひます。
- 👉 学生生活には関係ない、実感がない。男子学生には優秀な人が多いので、社会に出たときに差が広がると思ひことはある。その差を広げないために、今、頑張らなくては思ひうくらいです。
- 👉 母は男性が多い職場で管理職をやっています。女性に思ひいうチャンスを与えたという考え方があるらしく、違和感があると思ひてました。女性社員のお世話のための管理職で、世間体のためでもあるらしいです。

- 家事や育児における性別役割分担について、どう考えますか。
- 👉 小さいころの親の影響は絶大。母が専業主婦でその姿を見ているので、自分が親になったら、たぶん私が育児すると思ひます。私が仕事と育児の両立を図ると思ひます。
- 👉 父でなくては泣き止まない子どもだった。父が食事の用意もしたし、育児も家事もやれる人がやる家庭だったので、やれる人がやる！がいいと思ひう。
- 👉 母が「こうしたほうがいい、こうやったほうがいい、昔はこうだった」と言うことが多いです。昔の育て方を引きずっている感じがします。それには疑問があつて、自分は自分のやり方でやっていきたいと思ひています。やれる人がやるという考えのほうが、視野が広がっていくと思ひうので。
- 👉 生物学的にみても、女性が子どもと接している機会が多いので女性が育てるのが良いと考えています。母親がやるべきという考え方には賛成しませんが、対等というのは無理ではないかと思ひます。
- 👉 産むことは命をかけているということで、平等になる努力は必要だけど、命をかけた母親と父親では完全に平等になるのは厳しいと思ひます。

- 平等な立場で話し合いができることが大事ですね。では次に、働くことについてお聞きします。
- 👉 ずっと仕事をしていきたい。いろんな場所で働きたい。でも、子育てのときは何かを諦めなければならないと思ひています。そして、それをするのは私だと思ひています。
- 👉 ずっと仕事をしていきたいです。時代についていくためにも必要と思ひています。子どもにキャリアのアドバイスとかもしたいから。私はやりたいことがあるので、この社会がどうであれ、女性が！とかは関係なく、個として生きていきます。
- 👉 制度が整つていて、女性でも生きやすい、子どもを育てや

すい環境がある職場で働き続けたいです。

- ところで、何のために働きますか。
- 👉 将来の選択肢を狭めないために働きます。でもやっぱり、お金は第一条件だからお金のためかな。事業を起こしたいと考えていますが、最初は企業等で力をつけて、その後に独立するつもりです。勝つための希望を描きつつ負けなないための戦略を考えます。
- 👉 お金のためには前提にあるけれど、働くことで人とのつながりを作り、自分を豊かにし、自分の価値を上げたいです。そのために働きたいと思ひています。
- 👉 自分のために働きます。ものづくりが好きだから。それで人を喜ばせられればいいですが、作つて満足を得るのは自分自身。仕事じゃなくてもいい。自分が楽しかったらそれで良くて、お金が多くもらえるからといつても自分のためにならないことはしないです。
- 👉 家庭環境で生きづらさを抱えてしまった子どもたちを支援する仕事に就きたいです。子どもたちに明るい方向を向いて生きてほしいから。やりがいを感じて働きたいと思ひたときに、この仕事と決めました。お金も稼がたいですが、やりがいが必要で
- 👉 お金です。お金があれば、仕事をしやすい環境を作れるし、財力がある人たちのコミュニティに入ればお金が成長していく。お金は一番の武器だと思ひています。



□ ユース世代を対象にした講座を開催しても参加者が集まらない現状があります。コロナ禍を経て集まるということに抵抗があるのでしょうか。

- 👉 人と会つて話したいですが、時と場合によります。会社の説明会等はオンラインの方が楽でハードルが下がります。親しい人とは温度感とか空気感とかを肌で感じたいから、会いたいです。
- 👉 講座でも話し合える場であれば行きたい。聞いているだけの講座は、そこで疑問等の解消ができないので。質問等ができて回答が得られるなら行く価値があるけれど、聞くだけだったらネットでもいいです。
- 👉 不特定の人が集まる場所には行きたくないです。メリット、目的があるなら行つてもいいですが、集まつてね！というだけでは集まらないと思ひます。目的を達成できる場所なら行くけれど、集まつて知らない人と話そうとは思ひないです。

しゃべり場を終えて

「性差なんて関係ない。自分はそんなの跳ねのけて生きていける！」というエネルギーを感じました。性差を超えて個をベースにして考えている一方で、固定的性別役割分担意識が垣間見えますが、ジェンダー格差が存在する社会構造を変えていく力を信じたくなる内容でした。

YOU・Iフォーラム

そのセリフ、わたしの声〜エンタメで開くとびら〜

講師：脚本家・小説家 吉田恵里香さん



令和7年8月30日(土)

今年のYOU・Iフォーラムでは、NHK連続テレビ小説『虎に翼』の脚本を手がけた吉田恵里香さんをお迎えし、「そのセリフ、わたしの声〜エンタメで開くとびら〜」をテーマにご講演いただきました。

当日は『虎に翼』のファンをはじめ、多くのかたがたが参加され、定員100名を超える盛況となりました。

講演の中で印象的だったのは、「怒りは悪いものではなく、ためて発酵させることで力に変えられる」という吉田さんの言葉です。怒りを否定するのではなく、

自分の中でどう向き合い、どう表現するかが大切だというメッセージに、多くの参加者が共感されていました。

吉田さんのお話を通して自分の声を見つめ直し、自身の扉を



ノックする時間となったのではないのでしょうか。講演後には、たくさん感想が寄せられました。一部ご紹介させていただきます。

参加者の声

●女性の活躍についてお話を聞くこと

ができる機会があまりなかったので、とても貴重な機会だった

●怒りを表現する大人の対応を学べたのは良かった。常に怒っているのもOKの発言に心が楽になった

●とても気さくに、わかりやすくまっすぐに伝えてくださったこと、虎に翼のことも、いろんなシーンがよみがえりました

●吉田さんのお話を、地元で聞くことができるなんて、信じられないくらい幸せです

●ドラマのできていく流れ、その下にある考えを知れて良かったです

●講演会というものに初めて参加して、今まであまり考えて生きてこなかったと思いました。差別と偏見について家族で話し合いたいと思いました

●吉田さんとても素敵でした！今後の活躍に期待！これからの女性の生き方を描いてください(私たち世代にロールモデルになって)

●ジェンダー、人権、社会問題の切り取り方、吉田さんのエンタメとしての見せ方にとても興味をもちました。怒りを表現できてうらやましい

●40歳までに朝ドラ脚本を書く！と口に出すのは大切だなと思いました

夏の体験ボランティア・職場体験



令和7年8月・9月

緑が丘ふれあいセンターでは、毎年、夏の体験ボランティアと市内中学校からの職場体験の受入れを行っています。今年は5名の中高校生ボランティアと、3校から計7名の職場体験生が来てくれました。

まずは「男女共同参画センターってどんな施設かな?」「どんな役割があるの?」と、当センターについて知ってもらうことからスタート。その後、実際の業務を体験したり、男女共同参画について話し合ったりと、センターならではの様々な活動と一緒に行いました。右の写真は、イベントで使用する缶バッジ作成の様子(上)と、作成した図書紹介POPの展示の様子(下)です。どちらも中高生の皆さんが一生懸命作ってくれましたので、ぜひご覧ください。

今回の体験が、これからの学びや成長の一助となれば嬉しく思います。

ふれあいセンターフェスティバル

令和7年9月6日(土)・7日(日)

台風一過の晴天に恵まれ、二日間にわたり多くのかたにご来館いただきました。

このフェスティバルは、緑が丘ふれあいセンターを利用しての団体が日頃の活動を発表する場として開催しています。

ステージ発表ではダンスや日本舞踊、楽器演奏に合唱等が披露され、観覧していた人と一緒に踊ったり、歌ったりして盛り上がる場面もありました。体験発表では手品や脳トレ、民謡等様々な体験がで



き、ブラックライトを使った体験も大人気でした。切り絵、水彩画、写真、折り紙、手芸等の展示発表はどれも力作揃いで、皆さん足を止め、熱心に見入っていました。

ほかにもお弁当やお菓子、姉妹都市の長野県栄村からは特産品やキノコ汁の販売もあり、目に耳に舌にと、五感が大満足のフェスティバルとなりました。

ーワーク・ライフ・バランス推進認定事業所 広告ー

こころががよう、ようちえん

子どもたち一人ひとりと、全職員との交流を大事にします

むらやま幼稚園

TEL.042-561-1351

武蔵村山市大南1丁目25

ひとに健康を、まちに元気を。

みんなの健活プロジェクト

地元元気プロジェクト

明治安田

今後の事業予定

詳細やお申込方法はゆーあい
レターまたはふれあいセンター
のHPをご覧ください。

11/23
日

12/8
月

LGBTQ相談

①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分 いずれも対面・電話相談・オンライン可

性自認や性的指向に関する悩み、カミングアウトについて
の不安、家族や友人との関係等、どのような内容でもご相談
いただけます。プライバシーを厳守し、専門の相談員が親身
にサポートいたします。一人で抱え込まず、お気軽にご相談く
ださい。

12/6
土

男性育児参加応援講座「子どものために学ぶ父親向け性教育講座」

10時～12時

「性教育ってどんなことから始めたらいいの?」そんな悩みを持つお父さんへ、子どもたちに寄り添うために、性について知り、学ぶことから始めてみませんか。

講師：立川相互病院産婦人科

ティーンズセクシヤルヘルスプロジェクト



12/7
日

シングルマザー応援フェスタ

10時～16時

シングルマザー・プレシングルマザーのかたが対象のイベントです(お子様同伴可)。法律相談・育児相談等の各種相談会、ハンドリフレコーナ、クリスマスリース制



3/1
日

「映画〇月〇日、区長になる女。」

上映会&監督・ペヤンヌマキさんのトーク

13時30分～16時(映画上映110分+トーク30分)

2022年杉並区長選挙に立候補した岸本聡子さんと彼女を草の根で支えた住民たちに密着したドキュメンタリー映画。監督は杉並区在住。道路拡張計画で住み慣れたアパートの立ち退きやお気に入りの川沿いの散歩の楽しさを奪われてしまうかもしれない危機に直面し、自分たちの生活が政治や選挙につながっていることに気付き、カメラを回し始めました。まちのリーダーとは! 選挙とは! 政治参加とは! 「はっ」とさせられる映画です。



2026年
1・2月

「好き」を仕事に「わたしらしい働き方」を見つけ方(全6回)

第1回 2026年1月13日 10時～12時

オリエンテーション

多様な働き方・女性が活躍できる職場づくり

講師：浅沼薫さん(株式会社LuLaForte 代表取締役会長)

第2回 2026年1月20日 10時～12時

わたしのビジネスプランを考える

講師：吉枝ゆき子さん(株式会社ソフィットウェブコンサルティング 代表取締役)

第3回 2026年1月27日 10時～12時

続けるための収益の考え方

ーワーク・ライフ・バランス推進認定事業所 広告ー

人に地域に未来に “やさしい”

西武信用金庫

村山支店

武蔵村山市本町 2-91-1
☎042-560-3421

お母さんを
支える

- 無痛分娩対応
- NIPT検査
- 市の産後ケア事業

ここにあらう、
安心できる。

社会医療法人財団 大和会

武蔵村山病院

☎042-566-3111

〒208-0022 東京都武蔵村山市榎 1-1-5

子どもの
成長を見守る

- 予防接種・健診
- アレルギー外来
- 腎・夜尿症外来 など

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:00	●	●	●	●	●	●	／
13:30～16:00	●	●	●	●	●	●	／

※各診療科の診療時間の詳細は、ホームページをご覧ください

12/26
金

1/9
金

作、食料品や衣料品の提供等内容盛りたくさん! 参加費は無料です。

心と身体の息抜きタイム「子どもに伝えたい」自分を大切にするための性のお話」ZOOM録画配信
子どもにもわかりやすく性に関する正しい知識、自分を守るとはどういうことなのかをお話しいた
できます。



ZOOM録画配信ですので、保護者のかたはもちろん、冬休みにお子さんと一緒に視聴してみるの
いかがでしょうか。大人も性に関する正しい知識をアップデートする機会です。

講師：高橋幸子さん(産婦人科医師 埼玉医科大学医療人育成
支援センター・地域医学推進センター助教)

1/25
日

ぶらっとゆーあいしゃべり場

14時30分～16時30分

今回のテーマは「何者かになりたいの『何者』って何?」。申込み不要です。話したい人が話す、聞くだけの人はそれでもいい、自分の気持ちを自分の言葉で話すことを大事に、おしゃべりしましょう。

ファシリテータ：木山直子さん 川和さと美さん(くにたち男女

平等参画ステーション・パラソル)

2/14
土

心と身体の息抜きタイム「香りを知る自分のバランス」

13時30分～15時30分

嗅覚の反応を活用して、心身の状態を分析し、自分に合ったより良



第4回 2026年2月3日 10時～12時
講師：吉枝ゆき子さん(同上)

広げるための集客と売れる仕組みの基本

第5回 2026年2月17日 10時～12時 (ランチ交流会12時～13時)
講師：吉枝ゆき子さん(同上)

わたしの起業ものがたり・先輩起業家のおはなし

講師：うさぎ屋udon 小川真智子さん・心と身体のメンテナンス
サロンAmrie 金子りえさん

第6回 2026年2月24日 10時～12時

女性起業家から学ぶ起業マインド

講師：森林育代さん(株式会社シーズプレイス代表取締役)

「いつか自分の力で何かを始めたい」「自分らしい働き方を見つけたい」そんな気持ちを後押しする「女性起業家育成講座」を開催します。起業の基礎や情報発信のコツを学びながら、先輩起業家や仲間との出会いを通して、あなたの想いをかたちにしてみませんか。