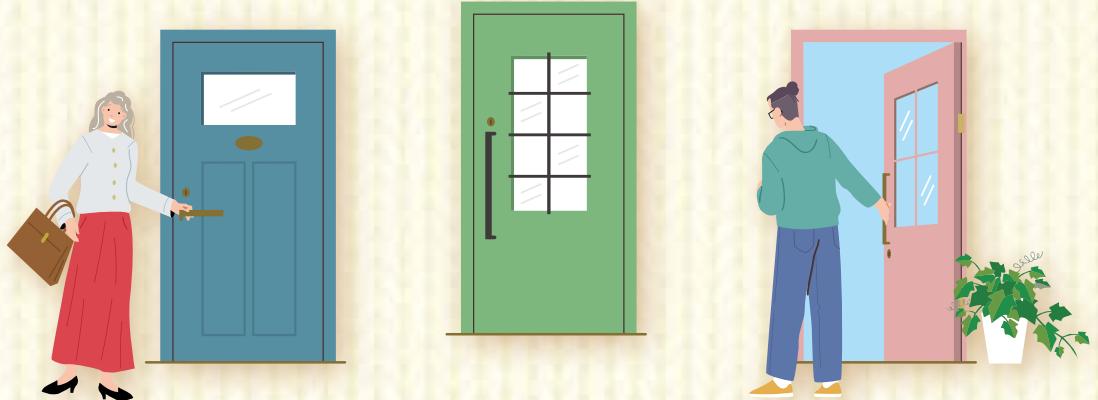


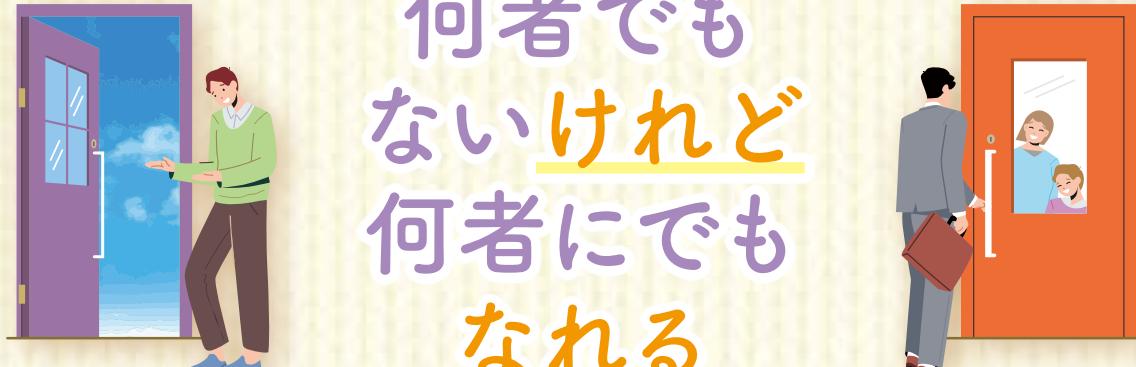
## YOU★I

ゆう

あい



何者でも  
ないけれど  
何者にでも  
なれる



ゆうあい人 村山を思う気持ちがつむがれて「村山づくし」／何者でもないけれど、何者にでもなれる  
ぶらっとゆーあい しゃべり場／事業開催報告／今後の事業予定／一人で悩んでいませんか



ご自身のこと、家族のこと、  
友人関係、職場関係等で  
一人で悩んでいませんか。



例えば...

- パートナーの暴力に悩んでいる
- 相談できる人が周りにいない
- 気持ちが落ち着かず毎日起きるのが辛い
- 仕事が長続きしない
- 離婚したいがどうしていいかわからない

専門の相談員がお話をうかがいます。お気軽にお問い合わせください。



女性弁護士による法律相談

- 毎月 第3水曜 午後5時～7時
- 毎月 第3土曜 午後2時～4時
- 一人につき 25分・事前に電話予約
- 来所相談・電話相談どちらも可
- ご相談中の保育可(事前予約)
- ご相談中の保育可(事前予約)

こころの相談室(一般相談)

- 【対面・電話相談】事前に電話予約
- 毎月 第2土曜 午後2時～4時10分
- 一人につき 40分
- ご相談中の保育可(事前予約)
- 【オンライン相談】事前に電話またはメールで予約
- 午前10時～午後0時40分 日程はHPをご確認



お電話でお気軽にお問い合わせください ☎ 042-590-0755

あなたが抱える不安や困りごと ぜひご相談ください

起業・創業・再就職・キャリアアップ 女性のためのチャレンジ相談会

今よりステップアップしたい… 悩みや不安を解消したい…

起業を考えているが 何から始めたらいい? 等

そんなかたを対象にした無料相談会です！

相談料無料 1人40分 開催日時は市報・HPでお知らせ  
月に1回開催 相談員は森林育代氏(株式会社シーズプレイス代表取締役)

お電話でお気軽にお問い合わせください オンライン相談も可 ☎ 042-590-0755

お気軽にお問い合わせください！

QRコード

むさしむらやま男女共同参画情報誌「YOU★I」をお読みになったご感想、ご意見等を右の二次元コードまたはURLよりお寄せください。今後の事業の参考にさせていただきます。 <https://forms.gle/M93K2cQR2jvi8mtk7>



男女共同参画センターゆーあい (武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター)は

性別や年齢等の属性にかかわらず、誰もがその人らしく活躍できる多様性のある社会づくりを目指す  
武蔵村山市の施設です。男女共同参画社会、ダイバーシティの推進に関する情報及び学習機会の提供、  
また資料、図書等の展示・貸出し、各種自主事業、性別や世代にかかわらず多様な人々のつながりのきっかけづくりを行います。



HP  
<https://fureai.csplace.com>



Insta  
gram



Face  
book



LINE



フリー  
Wi-Fi

男女共同参画センターの図書コーナー、多目的室1・2、学習室で  
フリーWi-Fiがご利用いただけます。なお、快適なWi-Fi環境を  
保つため一度に使用できる台数を5台に限らせていただきます。  
受付にてパスワードをお伝えいたしますのでお声掛けください。

CS PLACE 株式会社東建社

男女共同参画センターゆーあい (武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター)は、2019年より  
指定管理者として株式会社シーズプレイス・株式会社東建社グループが武蔵村山市より指定  
を受け、管理運営しています。

むさしむらやま男女共同参画情報誌「YOU★I」Vol.67 2025年11月発行

編集・発行: 武蔵村山市男女共同参画センター「ゆーあい」(武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター) デザイン: 株式会社シーズプレイス  
〒208-0012 東京都武蔵村山市緑が丘1460番地1111号棟1F ☎ 042-590-0755 Mail: fureai@csplace.com HP: <https://fureai.csplace.com/>

# ゆうあい人

武蔵村山市で活躍している個人・団体を紹介  
存じですか？久米川から箱根ヶ崎までの村山三里の地名を歌い込んだ明治・大正期の民謡です。1968年発行の村山町史に歌詞が記録されています。しかし、曲は伝わっていなかったもので、左記は行きの歌詞です（帰りの歌詞もあります）。この民謡を復元し、広めようと活動する皆さんに

「インタビューでみるむらやま愛」

—柳下さんが「村山づくし」を初めて聞いたのはいつでしたか？

柳下：昭和60年前後のことだと思います。ある会でご一緒に

して「村山づくし」の演奏を録音

として「村山づくし」の演奏を録音

民謡特集があり、村山地方の民謡

で、音源を大変喜んでいました。昭和60年前後のこの

よなきづかけから、現在、乃山会の皆さまがうまく復元、演奏してくれて良かったなど感じています。



向かって左から本木さん、山田さん、山崎さん、乃山さん、比留間さん(今後、太鼓で参加予定)

郷土の民謡「村山づくし」をご存じですか？久米川から箱根ヶ崎までの村山三里の地名を歌い込んだ明治・大正期の民謡です。1968年発行の村山町史に歌詞が記録されています。しかし、曲は伝わっていなかったもので、左記は行きの歌詞もあります（帰りの歌詞もあります）。この民謡を復元し、広めようと活動する皆さんに

お話を伺いました。

—「村山づくし」について教えてください。  
山田：「村山三里」といわれる、狭山丘陵南麓の村や集落等の地名が書詞に入っている民謡です。歌われている村や集落地名には古い地名が見られ、明治時代の終わり頃から大正時代の初め頃に作られ、歌われていたものと推測されています。武蔵村山だけではなく村山三里、村山郷という東村山から東大

村山づくし(久米川→箱根ヶ崎) 歌詞  
ところ武州のハ王子在の 松の光と広いし国は  
よくも書いたよ みな村づくし ちよいと一筆久米川いたし  
野口くちぐち言わりよとまよ わしとお前は回田縁で  
清水らしさや 宅部の谷津で うちの内堀二親様に  
後ヶ谷戸で意見をされて 高木お前に会いたさまよ  
ままよ奈良橋伴にてあれば どうか蔵敷添い遂げたいよ  
恋の芋窪ただうかうかと 固い約束が石川村よ  
うちの中藤で待ち受けまして 神明ヶ谷戸の御神明さまへ  
願をたんと両手を合わせ わしの胸腹原山前の  
萩の尾赤堀相談いたし 山王前にて文したため  
横田横田と人には言われ 馬場思つて病氣となりて  
二丁や三丁の三ツ木を越えて 岸で小ヶ谷戸 殿ヶ谷村よ  
わしとお前は石縁で あだな箱根で添わなきやおかぬヤンレー

和、武蔵村山、瑞穂までにかけての地域の村や集落等の地名が歌われ、村山三里、村山郷、村山地方の民謡という

山田：貴重な民謡の曲を復元した門家との接点がなく、約40年間音源を手元に置いていました。ところがここ数年、武蔵村山観光まちづくり協会事務局長の仕事をする中で、市内で音楽活動をしている人たちとの接点ができました。そこで武蔵村山民謡連盟「乃山会」の乃山桜子さんと出会い、乃山さんのお知り合いが曲を復元してくださいました。そこで、乃山桜子さんと一緒に演奏しました。

—この民謡を復元するまでの経緯を教えてください。  
山田：貴重な民謡の曲を復元した門家との接点がなく、約40年間音源を手元に置いていました。ところがここ数年、武蔵村山観光まちづくり協会事務局長の仕事をする中で、市内で音楽活動をしている人たちとの接点ができました。そこで武蔵村山民謡連盟「乃山会」の乃山桜子さんと一緒に演奏しました。

柳下喜男さん／武蔵村山市在住  
よく聞いていたNHKラジオの民謡番組で村山地方の民謡として「村山づくし」の演奏を録音できたので、指田日記を読む会で一緒にしていた山田さんに録音テープを提供し、ダビングしてもらいました。山田さんも村山町史にその歌詞が記録されていたことはご存じだったのですが、音源を大変喜んでいました。昭和60年前後のこのよなきづかけから、現在、乃山会の皆さまがうまく復元、演奏してくれて良かったなど感じています。



音楽イベント出演時の様子

柳下喜男さん／武蔵村山市在住  
よく聞いていたNHKラジオの民謡番組で村山地方の民謡として「村山づくし」の演奏を録音できたので、指田日記を読む会で一緒にしていた山田さんに録音テープを提供し、ダビングしてもらいました。山田さんも村山町史にその歌詞が記録されていたことはご存じだったのですが、音源を大変喜んでいました。昭和60年前後のこのよなきづかけから、現在、乃山会の皆さまがうまく復元、演奏してくれて良かったなど感じています。

取材を終えて ステージを拝見し、お話しして「今号のテーマである『何者』を見ついた！」と思いました。自分の世界を大切に、好奇心と好きを楽しめる人たちの笑顔は何者の証ですね。男女共同参画センターゆーあい 岡野

本木友久さん／乃山会／唄担当  
郷土の民謡の復元に関わって大変光栄です。歌い手として、活動させていただいていることに心から感謝しています。今後については、音声、映像等を保存し、形として残していきたいです。イベントのステージで発表して広め、たくさんの人と一緒に演奏を楽しんでいたいことが大事だと思います。

# 何者日でもよしやべり

くにたち男女平等参画  
ステーション・パラソル  
ステーション長

木山直子

今月号のテーマは「何者……」です。誰もが一度は考えたり、感じたりしたことがあるワードではないでしょうか。そして、ずっと探し続けていくのかもしれません。自分という何者とともに。

私は、寄生虫の研究も好き。家のことも料理も好き。読書も好きだし麻雀も好き。着付けや、お茶や刺繡も好き。笹竹で働く時間も好きだし、(家族の)みんなといつも、一人でいる時間も、お母さんといつも好き。好きなことやりたいことが沢山あるの。だからつまらぬ、この先私は何にだってなれるんだよ。それって最高の人生でしょ? 最高に育ててもらつたって、思つてたから。だから、私のことは心配ご無用です!

2024年度前期に放送されたNHK連続テレビ小説「虎に翼」の主人公寅子の娘、優未の言葉です。女性初の弁護士になり、歯を食いしばり、道を切り開き、自分の居場所を手に入れた母から見て、大学院を中退し、雀荘や和菓子屋で働きながら、家事を手伝つている娘は、ふわふわして不

安定だと感じ、心配だつたかもしれません。

この言葉に母である寅子は、心から安堵したことだと思います。全く違う生きかたを選んだ娘が眩しくさえありました。また、このセリフは私自身の心をすつと軽くしたような気がします。

## 吉田恵里香さんの講演で

先日、武藏村山市男女共同参画センターで開催されたYOU・リフォーラム(※)で、脚本家・吉田恵里香さんは、「一番好きな登場人物は?」という質問に「優未です」とおっしゃいました。何者でもなく、でも何者にでもなれることを語る人物を即答した吉田さんに私は痺れました。吉田さんの人への優しいまなざしをみたような気がしたからです。

## パラソルの成り立ちと取組み

私が勤務する「くにたち男女平等参画ステーション・パラソル」は、2018年4月に施行された「国立市女性と男性及び多様な

※YOU・リフォーラムの開催報告を8ページに掲載しています

があり、「ふらつとしゃべり場」という居場所づくりも始めました。

## ふらつとしゃべり場は居場所

毎月1回、一つのテーマを設定し、申込み不要、来たいときに来て、話したい人が話す、聞くだけの人はそれでもいい、自分の気持ちを自分の言葉で話すことを大事にして、3年以上が経ちました。毎回10人前後のかたがたが参加し、それぞれのスタイルでしゃべり場を楽しんでいます。テーマは、相談者さんの言葉、社会で話題になつてること等からスタッフで話し合つて決めています。

## 「何者」って何だろう

10月のテーマは「何者かになりたいの『何者』って何?」。相談やしゃべり場で「何者かになりたい」「父親に『何者かになれ』と言わ続けてきたがどうしていいかわからない」「何者にもなれない自分が辛い」「何者かにならなければいけないのか?」という声を最近よく耳にするようになり、この「何者」の正体を知りたくない

がると感じました。

## 共に考え糸口を見つける

相談を受けていると、どうしたらいいか? 「正しい」のはどちらか? と即効性のある特効薬を求められるのですが、私たちはそれを持つていません。共に考え、糸口を見つける手助けしかできません。個人の経験には限界がありますので、私はいろいろな「物語」に触れるともおすすめしています。吉田さんはエンタメで社会に思いを届けたいとおっしゃつ

## イベント情報

2026年1月25日(日)  
14時30分～16時30分



場は、結論づける、正解を求める場ではありませんので、一人ひとりが思いを語り、そしてそれを聞く場を設けたいという気持ちでした。当日は、14人の性別、年齢様々なかたがたが「何者」について語りました。

「何者」かは、社会的地位だったり、何かを成功した人だったり、認められる何かがあつたり……。そして、そもそもそれを決めるのは、自分なのか、他者なのか? 「何者」が何かはわからないけれど、このようなことを誰かと話す場が必要だということが伝わる心温まる会でした。そして、会の中では語られていて印象的だったのは、自分自身にOKを出したら、「何者」にこだわることはないと語った優未さんのセリフにもつながりました。最短距離で「何者になる」ことを目指すより、失敗したり、ときに引き返したりしながら、自ら選んだことにOKを出せることが大事なのではないかと思います。そして、それが他人にOKを出せることにもつな

ていました。

## 人と話すこと、小説やドラマを楽しむこと、多様な「何者」かに触れることで、見つかることがあるかもしれません。

人と話すこと、小説やドラマを楽しむこと、多様な「何者」かに触れることで、見つかることがあるかもしれません。

木山直子さんプロフィール/国立市くにたち男女平等参画ステーション・パラソルステーション長。様々な生きづらさに関する相談を聞き、ジエンダー平等に関する啓発事業・居場所づくりを行つた、研修や学校への出前授業等も積極的に行つて。男子4人の子育て経験から、親たちの気付きの役に立ちたいと考

えている。





令和7年6月7日(土)  
男性育児参加応援講座  
こんなときどうしたら?  
パパ向け乳幼児応急救護講習

いつ起こるかわからない子どもの事故や  
が。もしものときに備えて、乳幼児の応急救護  
講習を行いました。子ども向けの応急救護講  
習は受ける機会が少ないと、参加者の皆さま  
はAEDの使用方法  
や心肺蘇生等に真剣  
に取り組まれていま  
した。

「知りたかった情報  
が得られた」「経験談  
を交えた話がとても  
参考になりました」等  
の声も寄せられ、有意  
義な時間となりまし  
た。

なお、男性育児参  
加応援講座第2弾  
は、12月6日(土)に開  
催予定です。ぜひご  
参加ください。

令和7年7月15日(火)  
心と身体の息抜きタイム  
防災目線で考える  
～暮らしと命を守る片付け術～

災害時、自  
分の命は自分  
で守る「自助」  
がとても大事  
になります。自  
助とは、水  
や食料品の備  
蓄、自宅の耐震化等様々ですが、部屋の片  
付けもその一つです。過ごす時間が多  
い家の中  
スすると、意欲的に片付けに取り組めるのでは  
ないでしょ  
うか。そして、その視点は年齢や性  
別にかかわらず、防災を自分事として捉えるこ  
とにつながると確信しました。

参加者の皆さまからは、「新たな気付きが  
あつた」「片付  
けは防災とい  
うお話はわか  
りやすかった」  
等の感想をい  
ただきました。



令和7年9月13日(土)  
心と身体の息抜きタイム  
なんだか不調は更年期?  
知ろうホルモン変化とセルフケア

更年期と聞くと女性  
のものというイメージ  
を持つ人が多いと思  
いますが、50歳以上の男  
性の約4割は更年期症  
状を抱えているといわ  
れています。

今回の講座では、女  
性・男性両方の更年期  
について、ホルモンの  
変化や役割、現れる症状、簡単にできるセルフ  
ケアについて教えていただきました。参加者の  
皆さまからは、「いろいろな角度から説明があ  
り参考になつた」「周囲に不調を伝えても理解  
されず気持ちが沈みがちだったが、多くのかた  
が不調を抱えていることがわかり安心した」と  
の声がありました。

更年期に振  
り回されずに、  
自分らしく過  
ごすヒントを  
得られる時間  
となりました。

令和7年6月7日(土)  
男性育児参加応援講座  
こんなときどうしたら?  
パパ向け乳幼児応急救護講習

いつ起こるかわからない子どもの事故や  
が。もしものときに備えて、乳幼児の応急救護  
講習を行いました。子ども向けの応急救護講  
習は受ける機会が少ないと、参加者の皆さま  
はAEDの使用方法  
や心肺蘇生等に真剣  
に取り組まれていま  
した。

「知りたかった情報  
が得られた」「経験談  
を交えた話がとても  
参考になりました」等  
の声も寄せられ、有意  
義な時間となりまし  
た。

## 事業開催報告



# ぶらっとゆーあいしゃべり場

テーマ「ユース層と男女共同参画」(抜粋)

何者にでもなる可能性そのもののような6人との、しゃべり場の様子をお伝えします。

開催日時 2025年8月27日(火)10時~11時45分

大学生インターン5人(ひまわり・オレンジ・おでん・ふじちゃん・くばちゃん) 夏ボラ1人(えのき) スタッフ1人(□)



すい環境がある職場で働き続けたいです。

□ ところで、何のために働きますか。

④ 将来の選択肢を狭めないために働きます。でもやっぱり、お金は第一条件だからお金のためかな。事業を起こしたいと考えていますが、最初は企業等で力をつけて、その後に独立するつもりです。勝つための希望を描きつつ負けないための戦略を考えます。

⑤ お金のためは前提にあるけれど、働くことで人のつながりを作り、自分を豊かにし、自分の価値を上げたいです。そのために働きたいと思っています。

⑥ 自分のために働きます。ものづくりが好きだから。それで人を喜ばせられればいいですが、作って満足を得るのは自分自身。仕事じゃなくてもいい。自分が楽しかったらそれで良くて、お金が多くもらえるからといって自分のためにならないことはないです。

⑦ 家庭環境で生きづらさを抱えてしまった子どもたちを支援する仕事に就きたいです。子どもたちに明るい方向を向いて生きてほしいから。やりがいを感じて働きたいと思ったときに、この仕事を決めました。お金も稼ぎたいですが、やりがいが必要です。

⑧ お金です。お金があれば、仕事をしやすい環境を作れるし、財力がある人たちのコミュニティに入ればお金が成長していく。お金は一番の武器だと思います。



□ ユース世代を対象にした講座を開催しても参加者が集まらない現状があります。コロナ禍を経て集まるということに抵抗があるのでしょうか。

⑨ 人と会って話したいですが、時と場合によります。会社の説明会等はオンラインの方が楽でハードルが下がります。親しい人とは温度感とか空気感とかを肌で感じたいから、会いたいです。

⑩ 講座でも話し合える場であれば行きたい。聞いているだけの講座は、そこで疑問等の解消ができないので、質問等ができる回答が得られるなら行く価値があるけれど、聞くだけだったらネットでいいです。

⑪ 不特定の人が集まるところには行きたくないです。メリット、目的があるなら行ってもいいですが、集まつてね!というだけでは集まらないと思います。目的を達成できるところなら行くけれど、集まつて知らない人と話そうとは思ないです。

しゃべり場を終えて

「性差なんて関係ない。自分はそんなの跳ねのけて生きていける!」というエネルギーを感じました。性差を超えて個をベースにして考えている一方で、固定的な性別役割分担意識が垣間見えますが、ジェンダー格差が存在する社会構造を変えていく力を信じたくなる内容でした。

# YOU・I フォーラム そのセリフ、わたしの声、エンタメで開くとびらー

講師：脚本家・小説家 吉田恵里香さん

自分の中はどう向き合い、どう表現するかが大切だというメッセージに、多くの参加者が共感されていました。



令和7年8月30日(土)

今年のYOU・I フォーラムでは、NHK連続テレビ小説『虎に翼』の脚本を手がけた吉田恵里香さんをお迎えし、「そのセリフ、わたしの声、エンタメで開くとびらー」をテーマにご講演いただきました。

当日は『虎に翼』のファンをはじめ、多くのかたがたが参加され、定員100名を超える盛況となりました。講演の中で印象的だったのは、「怒りは悪いものではなく、ためて発酵させることで力に変えられる」という吉田さんの言葉です。怒りを否定するのではなく、

## ふれあいセンターフェスティバル

令和7年9月6日(土)・7日(日)

台風一過の晴天に恵まれ、二日間にわたり多くのかたにご来館いただきました。

このフェスティバルは、緑が丘ふれあいセンターを利用している団体が日頃の活動を発表する場として開催しています。

ステージ発表ではダンスや日本舞踊、楽器演奏に合唱等が披露され、観覧していた人と一緒に踊ったり、歌つたりして盛り上がる場面もありました。体験発表では手品や脳トレ、民謡等様々な体験がで



## 夏の体験ボランティア・職場体験



令和7年8月・9月

緑が丘ふれあいセンターでは、毎年、夏の体験ボランティアと市内中学校からの職場体験の受入れを行っています。

今年は5名の中高生ボランティアと、3校から計7名の職場体験生が来てくれました。

まずは「男女共同参画センターってどんな施設かな?」「どんな役割があるの?」と、当センターについて知つてもらうことからスタート。その後、実際の業務を体験したり、男女共同参画について話し合ったりと、センターならではの様々な活動と一緒に行いました。

右の写真は、イベントで使用する缶バッジ作成の様子(上)と、作成した図書紹介POPの展示の様子(下)です。どちらも中高生の皆さん一生懸命作ってくれましたので、ぜひご覧ください。今回の体験が、これから学びや成長の一助となれば嬉しく思います。

き、ブラックライトを使った体験も大人気でした。切り絵、水彩画、写真、折り紙、手芸等の展示発表

はどれも力作揃いで、皆さん足を止め、熱心に見入っていました。

ほかにもお弁当やお菓子、姉妹都市の長野県栄村からは特産品やキノコ汁の販売もあり、目に舌にと、五感が大満足のフェスティバルとなりました。

## 女性の活躍についてお話を聞くこと

ノックする時間となつたのではないかでしょうか。講演後には、たくさんの方の感想が寄せられました。一部ご紹介させていただきます。



● 女性の活躍についてお話を聞くこと

● ドラマのできていく流れ、その下にいる考え方を知れて良かったです

● 講演会というの初めて参加して、今まであまり考えて生きてこなかつたと思いました。差別と偏見について家庭で話し合いたいと思いました

● 吉田さんとも素敵なかたです! 今後の活躍に期待! これから女性の生き方を描いてください(私たち世代にロールモデルいなくて)

● ジェンダー、人権、社会問題の切り取り方、吉田さんのエンタメとしての見せ方にも興味を持ちました。怒りを表現できたらやましい

● 40歳までに朝ドラ脚本を書く!と口に出し、夢がかなっていますね。やはり口に出すのは大切なと思いました

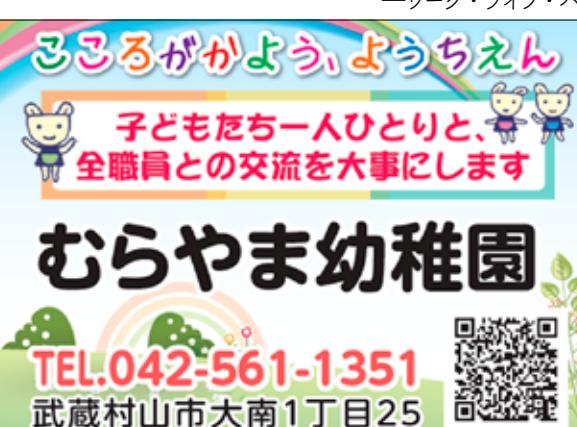
とても貴重な機会だった

怒りを表現する大人の対応を学べたのは良かつた。常に怒っているのもOKの発言に心が楽になった

ぐに伝えてくださったこと、虎に翼のことも、いろんなシーンがよみがえりました

● 吉田さんのお話を、地元で聞くことができるなんて、信じられないくらい幸せです

ワーク・ライフ・バランス推進認定事業所 広告一



# 今後の事業予定

詳細やお申込方法はゆーあい  
レターまたはふれあいセンター  
のHPをご覧ください。

作、食料品や衣料品の提供等内容盛りだくさん！ 参加費は無料です。

11/23(日)  
12/8(月)  
LGBTQ相談  
①13時～13時45分 ②14時～14時45分 ③15時～15時45分 ④16時～16時45分 いずれも対面・電話相談・オンライン可

性自認や性的指向に関する悩み、カミングアウトについての不安、家族や友人との関係等、どのような内容でもご相談いただけます。プライバシーを厳守し、専門の相談員が親身にサポートいたします。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

12/6(土)  
12/7(日)  
男性児童参加応援講座「子どものために学ぶ父親向け性教育講座」 10時～12時

「性教育ってどんなことから始めたらしいの？」そんな悩みを持つお父さんへ、子どもたちに寄り添うために、性について知り、学ぶことから始めてみませんか。  
講師・立川相互病院 産婦人科  
ティーンズセクシャルヘルスプロジェクト

12/7(日)  
シングルマザー応援フェスタ  
10時～16時

シングルマザー・プレシングルマザーのかたが対象のイベントです（お子様同伴可）。法律相談・育児相談等の各種相談会、ハンドリフレコーナー、クリスマスリース制作



2/14(土)

心と身体の息抜きタイム「香りで知る自分のバランス」  
14時30分～16時30分  
今回のテーマは「何者かになりたいの『何者』って何？」。申込み不要です。話したい人が話す、聞くだけの人はそれでもいい、自分の気持ちを自分の言葉で話すことを大事に、おしゃべりします。

1/25(日)  
ぶらつとゆーあいしゃべり場  
14時30分～16時30分  
講師・高橋幸子さん（産婦人科医師 埼玉医科大学医療人育成支援センター・地域医学推進センター助教）

ファシリテーター・木山直子さん 川和さと美さん（くにたち男女平等参画ステーション・パラソル）  
講師・高橋幸子さん（産婦人科医師 埼玉医科大学医療人育成支援センター・地域医学推進センター助教）

12/26(金)

1/9(金)

心と身体の息抜きタイム「子どもに伝えたい～自分を守るとはどういうことなのかをお話しいただきます。子どもにもわかりやすく性に関する正しい知識、自分を守るとはどういうことなのかをお話しいた



3/1(日)  
「映画〇月〇日、区長になる女。」  
上映会&監督ペヤンヌマキさんのトーク  
13時30分～16時 映画上映 110分+トーク30分

2022年杉並区長選挙に立候補した岸本聰子さんと彼女を草の根で支えた住民たちに密着したドキュメンタリー映画。監督は杉並区在住。道路拡張計画で住み慣れたアパートの立ち退きやお気に入りの川沿いの散歩の楽しさを奪われてしまうかもしれない危機に直面し、自分たちの生活が政治や選挙につながっていることに気付き、カメラを回し始めた。まちのリーダーとは！ 選挙とは！ 政治参加とは！ 「はつ」とさせられる映画です。



2026年1月12月  
1・2月

多様な働き方～女性が活躍できる職場づくり～

講師・浅沼聰さん（株式会社 Lulu Laforrte 代表取締役会長）

第1回 2026年1月13日(火) 10時～12時

オリエンテーション

わたしのビジネスプランを考える

講師・吉枝ゆき子さん（株式会社ソフィットウェーブコンサルティング 代表取締役）

第3回

2026年1月27日(火) 10時～12時

続けるための収益の考え方

一ワーク・ライフ・バランス推進認定事業所 広告—

人に地域に未来に“やさしい”  
**西武信用金庫**

村山支店

武蔵村山市本町2-91-1  
042-560-3421



お母さんを  
支える

- 無痛分娩対応
- NIPT検査
- 市の産後ケア事業

子どもの  
成長を見守る

- 予防接種・健診
- アレルギー外来
- 腎・夜尿症外来  
など

ここにあるから、安心できる。

社会医療法人財団 大和会

**武蔵村山病院**

042-566-3111

〒208-0022 東京都武蔵村山市樺1-1-5



診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
8:30～11:00 ● ● ● ● ● ● /  
13:30～16:00 ● ● ● ● ● ● /

※各診療科の診察時間の詳細は、ホームページをご覧ください

第6回 2026年2月24日(火) 10時～12時  
女性起業家から学ぶ起業マインド  
講師・吉枝ゆき子さん(同上)

第4回 2026年2月3日(火) 10時～12時  
広げるための集客と売れる仕組みの基本  
講師・吉枝ゆき子さん(同上)

第5回 2026年2月17日(火) 10時～12時 (ランチ交流会12時～13時)  
わたしの起業ものがたり、先輩起業家のおはなし  
講師・うさぎ屋udon 小川真智子さん・心と身体のメンテナンス  
サロン Am're 金子りえさん

第6回 2026年2月24日(火) 10時～12時  
女性起業家から学ぶ起業マインド  
講師・森林育代さん(株式会社シーザーズプレイス代表取締役)

「いつか自分の力で何かを始めたい」「自分らしい働き方を見つけたい」そんな気持ちを後押しする「女性起業家育成講座」を開催します。起業の基礎や情報発信のコツを学びながら、先輩起業家や仲間との出会いを通して、あなたの想いをかたちにしてみませんか。

